

# Bagaimana Organisasi Berbasis Agama Dapat Membantu Mengurangi Aborsi



## Penentuan Waktu & Jarak Kehamilan Secara Sehat Dapat Mengurangi Aborsi

Layanan yang efektif dan terjangkau harganya untuk membantu kaum wanita menentukan waktu dan jarak kehamilan mereka (juga dikenal sebagai keluarga berencana) akan mengurangi kemungkinan aborsi dengan cara membantu menghindari kehamilan yang tidak tepat waktu, tidak diinginkan dan berbahaya. Organisasi-organisasi Kristen mendukung akses ke layanan untuk merencanakan kehamilan demi kesehatan ibu, anak dan keluarga.

## Statistik Global

Menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), **210 juta** wanita di seluruh dunia hamil setiap tahun:

- **80 juta** dari kehamilan tersebut tidak dikehendaki.
- **44 juta** wanita dan gadis menjalani aborsi induksi, dan kira-kira **22 juta** di antaranya dianggap tidak aman (aborsi tidak aman adalah dilakukan oleh orang yang kurang terlatih atau dalam kondisi tidak higienis).
- **47.000** wanita meninggal setiap tahun akibat aborsi yang tidak aman, **5 juta wanita** dirawat di rumah sakit akibat komplikasi, dan **3 juta wanita** menderita komplikasi tanpa mendapat perawatan.

## Mencegah Aborsi

Menurut hasil studi yang diumumkan pada tahun 2015 oleh *Washington University* di St Louis, Missouri, menyediakan alat kontrasepsi secara cuma-cuma telah sangat mengurangi kehamilan yang tidak direncanakan dan menekan angka aborsi hingga 77 persen dari rata-rata angka aborsi di seluruh penjuru A.S. Untuk mengurangi angka aborsi, wanita membutuhkan akses ke informasi dan layanan Keluarga Berencana yang efektif dan terjangkau harganya.

**Arti Keluarga Berencana** | Istilah “Keluarga Berencana,” sebagaimana digunakan oleh *Christian Connections for International Health*, berarti membuat para pasangan dapat menentukan jumlah dan penentuan waktu kehamilan, termasuk penggunaan metode pencegahan kehamilan secara sukarela - *tidak melibatkan aborsi*- yang selaras dengan nilai-nilai dan kepercayaan agama yang mereka anut.



*Para Pekerja Kesehatan Masyarakat di ACK Namasoli Health Center di Kenya dilatih oleh Christian Health Association of Kenya untuk memberikan layanan keluarga berencana di lingkungan masyarakat mereka.*

## Ungkapan Seorang Profesional Kesehatan Global Kristen

“Di Republik Georgia, program-program kami telah membantu 670 lokasi perawatan kesehatan utama untuk menambahkan layanan keluarga berencana yang disediakan para dokter umum. Kami telah mencatat penurunan jumlah aborsi yang sangat dramatis yang setara dengan peningkatan penggunaan keluarga berencana.”

**Nancy Pendarvis Harris**, Wakil Presiden, *John Snow, Inc.*

## Apa Yang Dapat Dilakukan Oleh Organisasi Berbasis Agama?

### Mengetahui Fakta-fakta yang Ada

- Cara kerja metode-metode keluarga berencana.
- Akses ke keluarga berencana dapat mengurangi kemungkinan aborsi.

### Menyediakan Informasi, Pendidikan, dan Layanan

- Membicarakan seksualitas, kehamilan dan keluarga berencana dengan orang dewasa dan kaum muda secara holistik, berdasarkan ilmu pengetahuan saat ini dan pelajaran Alkitab.
- Menyediakan berbagai pilihan metode keluarga berencana yang selaras dengan keyakinan dan nilai-nilai; dan mempertahankan standar praktek medis yang tinggi dalam semua program.

### Melibatkan Masyarakat dan Tokoh Masyarakat

- Menggunakan struktur-struktur dan kelompok-kelompok yang ada, misalnya gereja dan pekerja kesehatan masyarakat, untuk menyampaikan informasi kepada masyarakat mengenai keluarga berencana dan membuat informasi, layanan dan persediaan menjadi mudah diakses oleh masyarakat.

### Menganjurkan

- Dana A.S. untuk keluarga berencana melalui anggaran luar negeri adalah amat sangat penting, investasi yang menyelamatkan nyawa yang telah meningkatkan kesehatan ibu dan anak di seluruh dunia. Dengan mendanai program-program ini sepenuhnya, maka akan membantu menghindari aborsi dan menyelamatkan nyawa para wanita di seluruh dunia.
- Investasi negara untuk keluarga berencana adalah amat sangat penting dalam meningkatkan kesehatan keluarga dan masyarakat. Sarankan pemerintah Anda untuk menanamkan investasi bagi keluarga berencana. Lihat apakah negara Anda telah mengambil komitmen:

[www.familyplanning2020.org/entities](http://www.familyplanning2020.org/entities)

## Permohonan Seorang Dokter Kristen

“Dari perspektif kesehatan masyarakat dan perspektif Kristen, kita harus bersedia membantu lebih dari 40 juta wanita untuk menghindari trauma sosial, emosional dan spiritual -dan menghindarkan banyak orang dari risiko yang mengancam nyawa – akibat melakukan aborsi induksi.”

**W. Henry Mosley, MD, MPH**  
*Professor Emeritus*

*Departemen Kependudukan, Kesehatan Organ Reproduksi & Kesehatan Keluarga, Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health*



*Pekerja Kesehatan Masyarakat yang meningkatkan kesadaran mengenai penentuan waktu dan jarak kehamilan secara sehat di Sitapur, Uttar Pradesh, India. Adrienne Allison/World Vision*

Diperbarui pada bulan September 2015

*Publikasi ini adalah berkat dukungan Yayasan PBB dan Bill & Melinda Gates Foundation. Semua publikasi dan komentar selanjutnya merupakan tanggung jawab Christian Connections for International Health.*