

# 기독교인들은 왜 건강한 임신을 위한 시기 선택을 장려할까요?

건강한 임신을 위한 시기와 간격 선택이 생명을 구합니다. 부모가 임신 시기를 잘 선택하면 산모와 신생아와 가족 중 다른 자녀들의 건강에도 도움이 되고 모두 다 생존하여 잘 살아갈 가능성이 더 많습니다.

## 공통점 찾기

가족계획을 오해할 수 있습니다. 이 말을 낙태와 혼동하는 경우가 가끔 있는데, 종교나 종파 간에 이 주제에 관해 서로 다른 견해를 취할 수 있습니다. 그러나 공통점이 있습니다. 말라위 기독교 건강협회 이사, Mwai Makoka 박사는 말라위의 종교 지도자들과 그 밖의 사람들이 가족계획법을 통해서 건강한 임신을 위한 시기와 간격선택을 지원하고 장려하는 이유를 다음과 같이 매우 설득력 있게 표현합니다.

**“여성과 아동의 건강에 힘을 써야 하는 것에는 이견이 있을 수 없습니다.”**

## 가족계획이 무엇일까요?

세계 보건을 위한 기독교 연합회 (Christian Connections for International Health)에서 사용하는 “가족계획”이라는 말은 낙태를 제외하고 자발적으로 피임법을 이용하여 부부가 자신들의 가치관과 종교적 신념과 조화를 이루어 임신 횟수와 간격을 결정할 수 있게 한다는 의미입니다.



케냐에서 건강한 임신을 위한 시기와 간격 선택에 대한 서비스를 받는 클라이언트. 사진: 아드리안 앨리슨/월드 비전

## 왜 임신 시기와 간격 선택이 중요할까요?

- 출산 시기를 3년 간격으로 하면 매년 160만 명 아동들의 생명을 구할 수 있습니다.
- 가족계획을 하면 계획하지 않은 위험한 임신을 예방하며, 따라서 낙태를 줄이고 어머니의 건강을 보호합니다.
- 가족계획을 하면 특히 식량과 자원이 부족할 때 가족이 자녀를 더 잘 돌볼 수 있습니다.



한 비디오에서 종교 단체와 가족계획에 대해 이야기하는 Mwai Makoka 박사.

계획된 출산을 하면, 아이와 산모가 생존할 가능성이 높아집니다. 그러나 임신 시기와 간격 선택을 도와줄 방법이나 정보를 얻지 못하는 가정들이 많습니다. 우리는 가족계획을 위한 지원 프로그램과 대부분 기독교도인 가족들을 돕는 단체가 있으면 그 상황을 바꿀 수 있습니다.

## 가족계획 옹호자인 종교 지도자들

우간다 기독교 의료단체 (Uganda Protestant Medical Bureau, UPMB)는 존경 받는 종교 지도자들이 지역사회에 미치는 영향이 얼마나 중요한지 인식하고 있습니다.

“우리는 종교 지도자들에게 가족계획에 대해 교육하며 모든 방법에 대한 지식을 전수하였습니다. 그러면 그들에게 어떤 방법이 마음에 들고 성서의 원칙과 맞는지 결정할 수 있습니다.”



비디오 인터뷰에서 UPMB의 Tony Tumwesigye 이사는 UPMB가 건강한 임신을 위한 시기와 간격 선택에 관해 종교 지도자들을 교육시키는 방법을 설명합니다. 이런 교육을 하고 일년 뒤, 신도들과 종교 지도자들은 임신의 시기와 간격 선택에 관해 긍정적인 태도를 보였고 “종교계”로부터 나오는 가족계획 메시지에 눈에 띄는 차이가 있었습니다.

시간이 흐르면서 이런 지도자들이 계속해서 다른 지도자들을 교육시키고 궁극적으로 건강한 임신을 위한 시기와 간격 선택을 옹호하는 강력한 대변자가 되고 있습니다.

[www.ccih.org](http://www.ccih.org)에서 다음 내용이 담긴 약 1-2분 길이의 동영상 “Voices from the Global South”(제3세계의 목소리)를 보세요.

- 말라위 가족계획을 위한 종교 지도자들의 지원
- 우간다 가족계획 옹호자인 종교 지도자들
- 우간다 가족계획에 관한 종교 지도자 교육

**기독교인들은 도움을 주기 위해 무엇을 할 수 있습니까?** 외교부 예산을 통해 가족계획에 대한 미국의 자금지원은 생명을 구하는 대단히 중요한 투자로서 전세계 모자건강을 증진시킵니다. 이런 프로그램에 완전히 자금지원을 할 수 있으면 매년 수천 명 이상의 아동과 어머니들의 생명을 구할 수 있을 것입니다.

이 간행물은 유엔 재단의 지원으로 출간되었습니다. 모든 후속 간행물과 논평은 Christian Connections for International Health의 책임입니다.

## 종교 단체의 관점

다양한 종교 단체들이 가족계획 측면에 대해 다른 의견을 가지고 있지만, 건강한 임신을 위한 시기와 간격 선택의 장점에 관해서는 전반적으로 의견이 일치됩니다.

### 복음주의 협회(National Association of Evangelicals)

2012년 간행물, 성의 신학(Theology of Sex)에서 복음주의 협회는 이렇게 말합니다. “태초부터 신은 성에 대해 많은 목적을 정해 두고 신의 피조물에 대한 관리 역할을 인간에게 부여하였습니다. 그러므로 가족계획과 윤리적인 피임법 사용에는 정당성이 있습니다.”

### 가톨릭 관점

가톨릭 교리는 다양한 방법을 통해서, 그리고 부모들에게 기도로써 가족의 수에 대해 생각하도록 장려함으로써 자연스럽게 가족계획을 하게 합니다. 르완다, 우간다, 콩고 공화국 및 기타 지역에서는 가톨릭 예배 시간에 조지타운 대학의 생식 건강 연구소 (Reproductive Health)에서 개발한 간단하고 효과적인 가임기 인지 방법을 포함한 몇 가지 자연적인 방법이 전달됩니다.



다른 종교 지도자들과 자연적인 가족계획 방법인 표준일 피임법(Standard Days Method®)에 대해 토의하는 가톨릭 신부 사진, UPMB 제공.