

क्या आपको लगता है कि आप जानते हैं कि परिवार नियोजन पर ईसाई कहाँ खड़े हैं? पुनः विचार करें!



स्वस्थ माताएँ और बच्चे मजबूत परिवारों और अंततः, मजबूत समुदायों के लिए नींव हैं। गर्भधारणों के बीच स्वस्थ अंतर रखने और अनभिप्रेत गर्भधारण और गर्भपात को रोकने के माध्यम से माताओं और बच्चों के स्वास्थ्य में सुधार के लिए परिवार नियोजन आवश्यक है।

"परिवार नियोजन" शब्द जैसा कि क्रिश्चियन कनेक्शन्स फॉर इंटरनेशनल हेल्थ में प्रयोग किया गया है का अर्थ है जोड़े को गर्भधारणों की संख्या और समय निर्धारित करने के लिए सक्षम बनाना, जिसमें गर्भपात को शामिल नहीं करते हुए गर्भावस्था को रोकने के ऐसे तरीकों का स्वैच्छिक उपयोग शामिल है जो उनके मूल्यों और धार्मिक विश्वासों के साथ सामंजस्य में हों।

### परिवार नियोजन का समर्थन क्यों करें?

दुनिया भर में 25 करोड़ 20 लाख से अधिक महिलाओं को परिवार नियोजन की अतृप्त आवश्यकता है। परिवार नियोजन का उपयोग महिलाओं और बच्चों दोनों के स्वास्थ्य और उत्तरजीविता के लिए अवसरों में नाटकीय रूप से सुधार कर सकता है। लाभों में शामिल हैं:

- उच्च-जोखिम वाले गर्भधारण को कम करने के द्वारा महिलाओं के स्वास्थ्य की रक्षा करना।
- गर्भधारणों के बीच पर्याप्त समय रखने देकर बच्चों और माताओं के स्वास्थ्य की रक्षा करना।
- एचआईवी पॉजिटिव महिलाओं सहित महिलाओं को अनभिप्रेत गर्भावस्था को रोकने में सक्षम बनाना।
- गर्भपात को कम करना, जो 13% वैश्विक मातृ मृत्यु का कारण है।
- परिवारों को अपने बच्चों की बेहतर देखभाल करने में सक्षम बनाना।
- CCIH सदस्य परिवार नियोजन को अन्य गतिविधियों, जैसे कि एचआईवी/ एड्स परीक्षण और देखभाल करना, माँ-से-बच्चे-को एचआईवी का संचरण रोकना, के साथ और प्रसवोत्तर और गर्भपात-पश्चात् देखभाल प्राप्त करने वाली महिलाओं के लिए मातृ स्वास्थ्य सेवाओं के एक भाग के रूप में, एकीकृत कर रहे हैं।

### वैश्विक दक्षिण से कहानियाँ

कंपाला, युगांडा की राजधानी, के लगभग 5 किमी बाहर, **होप क्लिनिक लुकुली** है। 2000 में शुरू हुआ, यह क्लिनिक 2 किलोमीटर की परिधि में 60,000 से अधिक लोगों की सेवा करता है। इसकी परिवार नियोजन सेवाओं का लक्ष्य महिलाओं की स्वस्थ गर्भधारण करने में और गृहस्थियों की ऐसी दर पर बढ़ने में जिसे वे वहन कर सकते हैं सहायता करना है। 'मून बीड्स (moon beads)' [साइकिलबीड्स (CycleBeads)], जो मासिक धर्म चक्र में जननक्षम दिनों की सटीकता से पहचान करने के लिए मानक दिन विधि का समर्थन करते हैं], कंडोम, गोलियाँ, इंजेक्टोबल्स, और इम्प्लांट जैसी परिवार नियोजन की विधियों की एक श्रृंखला उपलब्ध है। अलग-अलग व्यक्तियों द्वारा, अपने स्वयं के विश्वास और आवश्यकताओं के अनुसार, सभी पर चर्चा की और चुनी जाती हैं। मुस्लिम, एंग्लिकन और कैथोलिक स्टाफ परामर्श और विवाह में विश्वसनीयता का समर्थन करने वाली जानकारी प्रस्तावित करते हैं। अमेरिका, अन्य सरकारों, तथा निजी दानदाताओं के मिश्रित वित्तपोषण ने समुदाय की सेवा करने में क्लिनिक की सहायता की है। अधिक जानकारी के लिए कृपया <http://www.ccih.org/Hope-Clinic-Uganda-Case-Study.pdf> देखें।

### परिवार और आर्थिक स्वास्थ्य

फिलिस जाँय मुकेयर, **क्रिश्चियन हेल्थ एसोसिएशन ऑफ सूडान** के एग्जिक्यूटिव डायरेक्टर, महिलाओं और बच्चों के स्वास्थ्य की रक्षा में और देश के आर्थिक भविष्य के लिए परिवार नियोजन को महत्वपूर्ण के रूप में देखती हैं।

वे कहती हैं कि "परिवार नियोजन अनियोजित गर्भधारण को रोकेगा और गर्भपात की संख्या में कमी करेगा, जो दक्षिण सूडान में मातृ मृत्यु और रुग्णता का एक प्रमुख कारण है। "अंततः यह उन लाभों को लेने में भी देश की सहायता कर सकता है जो तब होते हैं जब युवाओं के संबंध में कार्यशील आयु के लोगों की संख्या बढ़ती है।"

एक गिरती हुई जन्म दर कामगार और आश्रित बच्चे के अनुपात में सुधार करती है। "जनसांख्यिकीय लाभान्श" के रूप में ज्ञात इस परिदृश्य से अधिक तीव्र आर्थिक विकास के परिणाम प्राप्त होते हैं और परिवारों पर तनाव से कुछ राहत मिलती है। लेकिन परिवारों को अपने बच्चों के जन्म की योजना बनाने में सहायता करना ताकि गर्भधारण सुरक्षित अंतर पर हों और परिवार ऐसी दर पर बढ़ें जिसे वे बर्दाश्त कर सकें एक चुनौती है।

मुकेयर के अनुसार, दक्षिण सूडान में केवल 3 प्रतिशत महिलाएँ परिवार नियोजन की किसी आधुनिक विधि का उपयोग करती हैं, और एक दक्षिण सूडानी महिला के अपने जीवनकाल में औसतन 6.7 बच्चे होते हैं।

मुकेयर परिवार नियोजन की आपूर्ति और जानकारी के प्रति और अधिक पहुँच को दक्षिण सूडान की उच्च जन्म दर और संबंधित प्रति 100,000 जीवित जन्मों पर 2,054 मातृ मृत्यु दर, जो कि विश्व में सर्वाधिक है, के समाधान में महत्वपूर्ण मानती हैं।

जन्मों को सुरक्षित अंतराल पर रखने की महिलाओं की आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए काम करने का ईसाई संगठन का एक और उदाहरण है **क्रिश्चियन रिलीफ एण्ड डिवलपमेंट, इंक. (CRDI)**। CRDI एक क्लिनिक का संचालन करता है जो कांगो लोकतांत्रिक गणराज्य (DRC) में परिवार नियोजन प्रदान करता है जिसकी मातृ मृत्यु दर प्रति 100,000 जीवित जन्मों पर 540 है और प्रजनन दर प्रति महिला 5.8 जन्म है।



आर्मंड उट्शुडी, CRDI के संस्थापक और प्रेजिडेंट के अनुसार, परिवार नियोजन सेवाओं तक पहुँच के बिना अनभिप्रेत और निकट अंतराल के गर्भधारण DRC के ग्रामीण क्षेत्रों में महिलाओं के लिए खतरा हैं। वे समझाते हैं कि "ऐसी माताओं के बच्चे जो अपने सबसे छोटे बच्चे के 2 वर्ष की उम्र में पहुँचने से पूर्व गर्भधारण करती हैं कुपोषण से ग्रस्त हो सकते हैं क्योंकि बच्चे को आवश्यक उचित अनुपूरक भोजन के साथ लंबे समय तक स्तनपान प्राप्त नहीं होता है।" "जब कुपोषण बच्चों और उनकी माताओं को प्रभावित करता है, तो उनके प्रतिरक्षा तंत्र कमजोर हो जाते हैं और वे आम संक्रमणों के लिए असुरक्षित हो जाते हैं, जो अक्सर बीमारी और मौत का कारण बनते हैं।"

अध्ययन दर्शाते हैं कि विकासशील देश में किसी बच्चे के मरने का और भी अधिक खतरा है यदि उसकी माँ मर जाती है, या उसके भाई या बहन हो जो उसकी उम्र के बहुत करीब हो। (ऊपर चित्रित है: CRDI क्लिनिक में एक क्लिनिक कार्यकर्ता किसी गर्भवती महिला पर स्क्रीनिंग परीक्षण करता हुआ।)

### अनुरोध

1. उन महिलाओं की अतृप्त आवश्यकता को कम करने में सहायता करने के लिए जो परिवार नियोजन तक पहुँच ढूँढती हैं, किन्तु यह उनके पास नहीं है, सार्वजनिक, निजी, और विश्वास-पर-आधारित संगठनों के लिए अंतर्राष्ट्रीय परिवार नियोजन हेतु वित्तपोषण में सहायता करें। अंतर्राष्ट्रीय परिवार नियोजन सेवाओं में वित्तपोषण करने से सबसे अधिक आवश्यकता वाले सबसे गरीब देशों में अनभिप्रेत गर्भधारणों और गर्भपात कम होता है।
2. अंतर्राष्ट्रीय स्वास्थ्य सेवाएँ प्रदान करने में विश्वास-पर-आधारित संगठनों के महत्व को पहचानें। विश्वास-पर-आधारित संगठनों को ऐसे स्तर पर वित्तपोषण सहायता करें जो परिवार नियोजन सहित व्यापक स्वास्थ्य देखभाल को मजबूत बनाने हेतु स्वास्थ्य सेवाओं के प्रति उनके समग्र योगदान के साथ सुसंगत हो।

परिवार नियोजन में CCIH और क्रिश्चियन कार्य के बारे में अधिक जानकारी के लिए <http://tinyurl.com/CCIHResources> देखें।

**CCIH | [www.ccih.org](http://www.ccih.org)** क्रिश्चियन कनेक्शन फॉर इंटरनेशनल हेल्थ एक 501 (c) 3 सदस्यता संघ है जिसके वैश्विक नेटवर्क में 350 से अधिक व्यक्ति और 200 संगठन (ईसाई और संबद्ध संगठन दोनों) शामिल हैं। CCIH नेटवर्क में लोगों के विविध समुदाय का समावेश है जो ऐसी वैश्विक दृष्टि के प्रति समर्पित हैं जहाँ सभी की बुनियादी स्वास्थ्य और रोकथाम सेवाओं तक पहुँच है। प्रश्नों या अधिक जानकारी के लिए, [ccih@ccih.org](mailto:ccih@ccih.org) को संपर्क करें।

अंतिम नवीनीकृत जुलाई 2016

यह प्रकाशन संयुक्त राष्ट्र फाउंडेशन की सहायता से संभव बनाया गया था। बाद के सभी प्रकाशन और टिप्पणियाँ क्रिश्चियन कनेक्शन्स फॉर इंटरनेशनल हेल्थ के उत्तरदायित्व हैं।