

¿Cree que conoce la postura de los cristianos respecto de la planificación familiar? ¡Piense nuevamente!



Las madres y los hijos sanos constituyen la base de familias fuertes y, en última instancia, comunidades fuertes. La planificación familiar es fundamental para mejorar la salud de madres e hijos a través de intervalos saludables entre embarazos y la prevención de embarazos no deseados y abortos.

El término “planificación familiar”, según lo utiliza Christian Connections for International Health, significa permitir que las parejas determinen la cantidad y el momento oportuno de los embarazos, incluido el uso voluntario de métodos anticonceptivos, sin incluir el aborto, que se adecuen a sus valores y creencias religiosas.

¿Por qué apoyar la planificación familiar?

Más de 225 millones de mujeres en todo el mundo tienen una necesidad insatisfecha de planificación familiar. El uso de planificación familiar puede mejorar drásticamente la salud y las posibilidades de sobrevivencia de las mujeres y sus hijos. Los beneficios incluyen:

- Protege la salud de las mujeres reduciendo los embarazos de alto riesgo.
- Protege la salud de los niños y las madres generando un intervalo suficiente entre los embarazos.
- Permite que las mujeres, incluidas las mujeres con VIH, eviten embarazos no deseados.
- Reduce los abortos, que representan el 13% de las muertes maternas de todo el mundo.
- Permite que las familias cuiden mejor a sus hijos.
- Los miembros de CCIH están integrando la planificación familiar con otras actividades, tales como pruebas y atención de VIH/SIDA, prevención de transmisión de VIH de madre a hijo, y como parte de los servicios de salud maternos para las mujeres que reciben atención posparto y posaborto.

Historias del Hemisferio Sur

Aproximadamente a 5 km. de las afueras de Kampala, la capital de Uganda, se encuentra la clínica Hope Clinic Lukuli. Esta clínica que abrió en 2000 atiende a más de 60,000 personas en un radio de 2 km. Sus servicios de planificación familiar tienen el objetivo de ayudar a las mujeres a tener embarazos saludables y a que sus familias crezcan a un ritmo que puedan solventar.

Existe una amplia variedad de métodos de planificación familiar, tales como ‘conteo con perlas’ (CycleBeads, que apoya el Método Estándar de Días para identificar de forma eficaz los días fértiles del ciclo menstrual), condones, píldoras, inyectables, e implantes. Los métodos son elegidos de forma individual por cada familia, según sus creencias religiosas y necesidades.

SALUD FAMILIAR Y ECONÓMICA

Phyllis Joy Mukaire, ex directora ejecutiva de **Christian Health Association of Sudan** considera que la planificación familiar es fundamental para proteger la salud de las mujeres y los niños para el futuro económico del país.

“La planificación familiar evitará embarazos no buscados y reducirá la cantidad de abortos, que es una de las causas principales de muerte y morbilidad materna en Sudán del Sur”, dice. “También puede ayudar al país a cosechar los beneficios que se generan cuando la cantidad de personas en edad laboral aumenta en relación con los más jóvenes”.

El índice de natalidad en descenso mejora la proporción entre trabajadores y dependientes menores. Denominado “dividendo demográfico”, este escenario genera un crecimiento económico más rápido y libera a las familias de la presión. Pero ayudar a las familias a planificar los nacimientos de sus hijos de forma tal que los embarazos tengan un intervalo seguro y las familias crezcan a un índice que puedan solventar es un desafío.

Según Mukaire, solo el 3% de las mujeres de Sudán del Sur utilizan un método moderno de planificación familiar, y una mujer de Sudán del Sur tiene un promedio de 6.7 hijos.

Mukaire sostiene que un mayor acceso a información y suministros de planificación familiar es fundamental para tratar el alto índice de natalidad de Sudán del Sur y el índice de mortalidad materna relacionado de 2,054 muertes por cada 100,000 nacimientos con vida, el índice más alto del mundo.

El personal musulmán, anglicano y católico ofrece orientación e información que apoya la fidelidad en el matrimonio. La combinación de financiación proveniente de EE.UU., otros gobiernos, y donantes privados ha ayudado a la clínica a atender a la comunidad. Para obtener más información, visite: <http://www.ccih.org/Hope-Clinic-Uganda-Case-Study.pdf>.

Christian Relief and Development, Inc. (CRDI) es otro ejemplo de organización cristiana que trabaja para satisfacer las necesidades de las mujeres para espaciar los nacimientos de forma segura. CRDI posee una clínica que proporciona planificación familiar en la República Democrática del Congo (RDC), donde existe un índice de mortalidad materna de 540 muertes por cada 100,000 nacimientos con vida y un índice de fertilidad de 5.8 nacimientos por mujer.



Según Armand Utshudi, fundador y presidente de CRDI, sin acceso a servicios de planificación familiar, los embarazos no deseados y muy seguidos constituyen una amenaza para las mujeres de las zonas rurales de RDC. “Los hijos de madres que conciben antes de que su hijo menor tenga 2 años pueden sufrir desnutrición porque el niño no recibe amamantamiento prolongado con la alimentación complementaria correspondiente”, explica. “Cuando la desnutrición afecta a los niños y sus madres, se debilita su sistema inmunológico y quedan vulnerables a infecciones comunes que generalmente causan enfermedad y muerte”.

Los estudios demuestran que un niño de un país en vías de desarrollo tiene un riesgo aun mayor de morir si muere la madre, o si tiene hermanos o hermanas de edades muy cercanas. (Imagen de arriba: un trabajador clínico realiza pruebas de control a una mujer embarazada en la clínica CRDI.)

Pedidos

1. Apoyar la financiación de planificación familiar internacional para organizaciones públicas, privadas, y religiosas a fin de ayudar a reducir la necesidad insatisfecha de las mujeres que buscan acceso a la planificación familiar, pero no lo tienen. La financiación de servicios internacionales de planificación familiar reduce los embarazos no deseados y los abortos en los países más pobres con mayor necesidad.
2. Reconocer la importancia de las organizaciones religiosas en la prestación de servicios internacionales de salud. Apoyar la financiación de las organizaciones religiosas de forma consecuente con su aporte general a los servicios de salud para reforzar la atención médica integral, incluida la planificación familiar.

Para más información sobre CCIH y el trabajo cristiano en planificación familiar, consulte <http://tinyurl.com/CCIHResources>

CCIH | www.ccih.org | Christian Connections for International Health es una asociación de miembros 501(c)3 cuya red global incluye más de 350 personas y 200 organizaciones (tanto cristianas como organizaciones afiliadas). La red CCIH consta de una comunidad diversa de personas dedicadas a proseguir la visión de un mundo en el cual todos tengan acceso a servicios básicos de salud y prevención. | Para preguntas o más información, comuníquese a ccih@ccih.org



Última actualización: julio 2016

Esta publicación fue posible gracias a la ayuda de United Nations Foundation. Las publicaciones y los comentarios posteriores son responsabilidad de Christian Connections for International Health.