

Amour, Enfants ~ et ~ Planification Familiale

Sept guides de discussion pour les chrétiens en petits groupes

Institut pour la Santé Reproductive de l'Université de Georgetown

Christian Connections for International Health

Révisé et traduit en français janvier 2017

Amour, Enfants ~ et ~ Planification Familiale

Sept guides de discussion pour les
chrétiens en petits groupes

Institut pour la Santé Reproductive
Christian Connections for International Health
Révisé et traduit en français 2017

Amour, Enfants et Planification Familiale a été produit en anglais sous le titre “Love, Children and Family Planning” par l’Institut pour la Santé Reproductive de l’Université de Georgetown et Christian Connections for International Health en collaboration avec Judith Brown, Ph.D.

Ce guide en anglais a été publié en 2011 dans le cadre du projet « Mobilizing Faith-based Organizations to Expand Access to and Choice in Family Planning » (Mobilisation des organisations confessionnelles pour élargir l'accès ainsi que leur choix en planification familiale) appuyé par la Banque mondiale dans le cadre du Programme de subventions pour le renforcement des capacités de la population et la santé reproductive. Les opinions exprimées dans cette publication ne reflètent pas nécessairement les vues de l’Université de Georgetown ou de la Banque mondiale.

© 2011 Université de Georgetown, Institut pour la Santé Reproductive
4301 Connecticut Avenue, NW, Suite 310
Washington, DC 20008 USA
Email: irhinfo@georgetown.edu, ccih@ccih.org
Site web: www.irh.org

Traduit de l'anglais par Joe Obeid

email: obeid.joe@gmail.com

Toute partie de cette publication peut être reproduite et des extraits de celle-ci peuvent être cités sans autorisation, à condition que le matériel soit distribué gratuitement et que l’Institut pour la Santé Reproductive de l’Université de Georgetown soit crédité comme la source de toutes les copies, reproductions, distributions et adaptations des documents.

Les passages de la Bible cités dans ce livre proviennent de la Bible du Semeur, 2015. <https://www.bible.com/fr/versions/21-bds-la-bible-du-semeur>

Section 2 Méthodes pour la Planification Familiale est tirée d’une publication de l’Organisation Mondiale de la Santé, 2012 : http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/44883/1/9789242503753_fre.pdf

TABLE DES MATIÈRES

Remerciements	iv
Introduction.....	1
Comment utiliser ce livre	3

Section 1

Sept études bibliques pour des petits groupes

1 L'amour entre le mari et la femme.....	6
I Samuel 1: 1-8	
2 Soyez mon disciple ... compter le coût	9
Luc 14:25-29	
3 Épouses et maris, enfants et parents	13
Éphésiens 5:21-33, Éphésiens 6: 1-4	
4 Ne vous privez point l'un de l'autre.....	17
I Corinthiens 7: 1-6	
5 Au Commencement	20
Genèse 1:26-28	
6 L'histoire d'Onan	24
Genèse 38: 6-10	
7 Deux psaumes	27
Psaumes 127 & 128	

Section 2

Méthodes de planification familiale.....	31
Treize moyens d'assurer une Planification et Espacement Idéale des Grossesses pour la Santé (PEIGS)	

Annexes

A E-mails de Malawi: L'amour d'un couple	50
B Avortements: Les méthodes de planification familiale les provoquent-elles ou les empêchent-elles ?	53
C Ressources.....	57

REMERCIEMENTS

Merci à tous ceux qui ont contribué au contenu et à la méthode des guides de discussion suggérés dans ce livre.

République démocratique du Congo

Mme Yvette Mulongo et l'équipe de planification familiale du Bureau médical de l'Eglise du Christ au Congo, Kinshasa

M. Kalala Ngandu et son groupe d'étude biblique, Kananga

Kenya

Mme Becky Mugambo et l'équipe de planification familiale de Chogoria Mission Hospital, Meru South

Dr Samuel Mwenda, Dr Stanley Kiplangat et le pasteur Joseph Oyongo, Association chrétienne de santé du Kenya, Nairobi

Malawi

M. Paul Kawale, MPH et le groupe des jeunes couples chrétiens, Lilongwe

Rwanda

M. Ignace Singirankabo, Réseau des organisations confessionnelles du Rwanda, Kigale

Tanzanie

Dr Jane Kahabi, Conseil des services sociaux chrétiens, Dar es Salaam

Royaume-Uni

Dr. Glen Williams, Strategies for Hope Trust, Oxford

États-Unis

M. Raymond Martin, Dr Douglas Huber, Dr Judith Brown et Mme Devina Patel, Christian Connections for International Health

Dr Victoria Jennings et Mme Lauren Van Enk, Institut pour la Santé Reproductive, Université de Georgetown, Washington, DC

Dr Sarla Chand et Mme Erika Pearl, IMA World Health

INTRODUCTION

Pourquoi ce livre?

La planification familiale n'est pas souvent discutée dans les églises d'Afrique. Pourquoi pas? Certains craignent que leurs idées suscitent la controverse ou ne soient pas acceptées par d'autres chrétiens. Certains ont entendu beaucoup parler de l'avortement, et ils se demandent si les méthodes de planification familiale causent des avortements. D'autres ont entendu quelqu'un dire que la planification familiale est contre les enseignements de la Bible. Et d'autres chrétiens ont tout simplement été si occupés avec le VIH/SIDA dans leurs communautés que la planification familiale a été presque oublié.

Pendant ce temps, toute une nouvelle génération de jeunes est arrivée à maturité, est mariée et a commencé à avoir des enfants. Elles ont probablement appris beaucoup sur les thèmes de santé - vaccination des enfants, bonne nutrition, l'importance des visites prénatales, et le dépistage du VIH. Mais elles n'ont peut-être pas beaucoup entendu parler de la Planification et Espacement Idéale pour la Santé (PEIGS) et la planification familiale.

Les églises peuvent aider leurs membres, âgés et jeunes, à comprendre pourquoi les couples doivent faire de bons plans pour avoir des enfants et pourquoi l'espacement des grossesses est meilleur pour la santé de la mère, le bébé et la famille. Les pasteurs, les dirigeants laïcs et les agents de santé chrétiens trouveront beaucoup de force et d'aide dans la Bible, dans ses nombreuses histoires et passages sur les couples, les familles et les enfants. C'est pourquoi nous avons écrit ce livre.

Ce livre était d'un effort coopératif d'agents de santé chrétiens, de pasteurs, de chefs d'églises, de jeunes et de membres d'églises. Les contributions et les commentaires sont venus de la DR Congo, du Kenya, du Malawi, du Rwanda, de la Tanzanie et des États-Unis. Nous sommes reconnaissants pour leur intérêt et leur volonté de partager leurs idées et leurs expériences.

Notre rêve pour les familles en Afrique

- Que la planification familiale devienne un droit pour toute femme et chaque famille
- Que la planification familiale cesse d'être réservée aux hôpitaux (où elle est offerte comme traitement médical), mais qu'elle sera transformée en opportunité pour des soins de santé axés sur la famille
- Que l'éducation et les options en matière de la planification familiale deviennent facilement accessibles grâce à un système communautaire

*~ Dr. Samuel Mwenda, Secrétaire général
Africa Christian Health Associations Platform*

COMMENT UTILISER CE LIVRE

Le livre comporte deux sections. Le premier contient des passages de la Bible et des suggestions à discuter en petits groupes. La deuxième section donne des informations sur les nombreuses méthodes de planification familiale disponibles auprès des prestataires de soins de santé.

Ce livre est destiné à être utilisé par des petits groupes - dans les églises, dans les quartiers et dans les écoles de soins infirmiers et les centres de santé chrétiens. Il est destiné à être discuté et débattu par les chrétiens de tous les horizons.

Dans ce genre d'étude biblique, personne n'est un « expert total ». Bien sûr, certaines personnes seront en mesure de partager leurs connaissances sur le moment où le passage de la Bible a été écrit, ce que la situation était alors, et ce que certains mots signifiaient à l'origine. D'autres pourront parler de leurs expériences personnelles en vivant en couple, en famille et en communauté. Les autres membres du groupe auront des connaissances sur le corps humain et seront en mesure d'expliquer certains des sujets de santé. Aucune personne n'est un expert dans tous ces domaines, et tout le monde aura quelque chose à dire et quelque chose à apprendre.

L'organisateur du groupe a seulement trois tâches:

- **Commencer par la prière, et demander à quelqu'un de lire le passage de la Bible**
- **Diviser les gens en petits groupes (chacun avec 5-8 membres) et être sûr que chaque groupe a une copie du passage de la Bible et les questions à discuter.**
- **Tenir compte du temps et appeler les groupes ensemble pendant les dernières minutes.**

Nous vous suggérons de commencer par l'étude biblique 1 (« L'amour entre le mari et la femme »). Après cela, les autres études bibliques peuvent être faites dans n'importe quel ordre que vous aimez.

Un mot sur les différentes traductions de la Bible:

Les nombreux livres de la Bible ont été écrits il y a environ 2000-3000 ans, certains en hébreu et certains en grec. Les premières traductions dans la langue française ont été faites il y a environ 500 ans. Depuis, beaucoup d'autres traductions en français ont été faites.

Les passages de la bible cités dans ce livre proviennent de *la Bible du Semeur*, 2015. <https://www.bible.com/fr/versions/21-bds-la-bible-du-semeur>.

L'introduction au Bible du Semeur dit, « La comparaison de près d'une centaine de versions a été utile pour déterminer les formulations les plus aptes à rendre la pensée des auteurs bibliques pour les hommes de notre temps. La révision de ce travail a été faite sous les auspices de la Société biblique internationale, par un comité de théologiens évangéliques et de spécialistes de la traduction biblique. Ils se sont constamment référés aux originaux grecs en consultant les meilleurs commentaires actuels. »

La passage de Genèse 1 se montre aussi dans une deuxième traduction, celle de la Bible en français courant : <https://www.bible.com/fr/versions/63-frc97-la-bible-en-francais-courant>.

Certains membres de votre propre groupe auront différentes traductions françaises de la Bible. Certains auront des Bibles dans d'autres langues. Encouragez-les à apporter leurs différentes Bibles, de sorte que le groupe peut comparer les mots et les phrases dans les passages alors que vous discutez ensemble.

Section 1

Sept études bibliques pour de petits groupes

1	L'amour entre le mari et la femme	6
	I Samuel 1: 1-8	
2	Soyez mon disciple ... compter le coût	9
	Luc 14:25-29	
3	Épouses et maris, enfants et parents	13
	Éphésiens 5:21-33, Éphésiens 6: 1-4	
4	Ne vous privez point l'un de l'autre	17
	I Corinthiens 7: 1-6	
5	Au Commencement	20
	Genèse 1:26-28	
6	L'histoire d'Onan	24
	Genèse 38: 6-10	
7	Deux psaumes	27
	Psaumes 127 & 128	

Étude biblique 1

L'amour entre le mari et la femme

I Samuel 1:1-8

- 1 Un homme nommé Elqana...
- 2 Elqana avait épousé deux femmes : l'une s'appelait Anne et l'autre Peninna. Peninna avait des enfants, mais Anne n'en avait pas.
- 3 Chaque année, Elqana se rendait de sa ville à Silo pour y adorer l'Éternel, le Seigneur des armées célestes, et pour lui offrir des sacrifices...
- 4 Le jour où Elqana offrait son sacrifice, il attribuait des parts de viande à sa femme Peninna et à tous ses enfants.
- 5 et il donnait une double part à Anne parce qu'il l'aimait, bien que le Seigneur l'ait empêchée d'avoir des enfants.
- 6 Sa rivale Peninna ne cessait de la vexer pour l'irriter contre Dieu de ce qu'il l'ait rendue stérile.
- 7 Cela se reproduisait chaque année : toutes les fois qu'Anne se rendait au sanctuaire de l'Éternel, Peninna l'exaspérait. Alors Anne pleurait et restait sans manger.
- 8 Elqana lui demandait : « Anne, pourquoi pleures-tu ? Pourquoi restes-tu sans manger ? Pourquoi es-tu si malheureuse ? Est-ce que je ne vaudrais pas mieux pour toi que dix fils ? »

~ de la Bible du Semeur

Partie 1.

Commencez avec le groupe ensemble (10 minutes)

Commencez par prier pour la sagesse, l'apprentissage et une discussion utile.

Écoutez l'histoire

Demandez à une personne qui a une voix forte de lire lentement I Samuel 1: 1-8.

Posez ces questions pour clarifier l'histoire:

- *Qui sont les trois personnages principaux?*
- *Quelle est la situation de chaque personnage?*
- *Qu'a fait chaque personnage?*

Partie 2.

Séparation en petits groupes (10-20 minutes)

(Note: Chaque groupe devrait avoir 4-6 personnes. Les membres du groupe devraient s'assurer que chacun dans le groupe a une chance de dire quelque chose, au moins une fois, pendant leur temps ensemble.)

Lisez à nouveau le passage de la Bible.

Questions pour la discussion et la réflexion

- Pour Peninna, qui comptait plus - son mari ou ses enfants?
- Pour Anne, qui comptait plus - son mari ou avoir des enfants?
- Et Elqana, qui comptait plus - ses femmes, ses filles ou ses fils?
- Quel titre donneriez-vous à cette histoire?

Quelques idées = « Une histoire d'amour »

« Les enfants ne comptent pas »

« Un homme peut-il aimer deux épouses? »

Voici quelques commentaires réels à propos de ce passage de la Bible. Si quelqu'un vous dit ces choses, comment répondez-vous?

Un homme: « Un couple peut s'aimer et rester ensemble sans avoir d'enfants. L'amour ne dépend pas de la présence des enfants. »

Un homme: « Pour nous, Africains, l'objectif de tout mariage est d'engendrer des enfants. Un mariage sans enfants est à peine accepté par la société et il est inconcevable. »

Un pasteur: « Le mariage a pour base l'amour entre un homme et sa femme. Tant que cet amour persiste entre le couple, un mariage peut exister et se poursuivre même s'ils n'ont pas d'enfant. »

Une femme: « Les enfants sont une bénédiction pour les parents. »

Un jeune: « De plus en plus de couples vivent harmonieusement sans enfants, et surtout maintenant quand la survie devient de plus en plus difficile. »

Si vous avez encore du temps, reportez-vous à l'annexe A (page 50 de ce livre) et lisez quelques-uns des E-mails intéressants sur Anne et Elqana - et les couples d'aujourd'hui.

Partie 3.

Lorsque seulement 5 à 10 minutes restent, appelez tout le monde ensemble à nouveau.

Chaque petit groupe peut partager les points clés de leurs discussions.

Ou quelqu'un peut simplement lire le passage à voix haute une fois de plus.

Terminez par la prière.

Étude biblique 2

Soyez mon disciple... comptez le coût

Luc 14:25-29

- 25 Comme de grandes foules accompagnaient Jésus, il se retourna vers ceux qui le suivaient et leur dit,
- 26 « Si quelqu'un vient à moi et n'est pas prêt à renoncer à son père, sa mère, sa femme, ses enfants, ses frères, ses sœurs, et même à son propre moi, il ne peut être mon disciple.
- 27 « Celui qui ne porte pas sa croix, et qui ne me suit pas, ne peut être mon disciple.
- 28 « En effet, si l'un de vous veut bâtir une tour, est-ce qu'il ne prend pas d'abord le temps de s'asseoir pour calculer ce qu'elle lui coûtera et de vérifier s'il a les moyens de mener son entreprise à bonne fin.
- 29 « Sans quoi, s'il n'arrive pas à terminer sa construction après avoir posé les fondations, il risque d'être la risée de tous les témoins de son échec. »

~ de la Bible du Semeur

Suggestion: Inviter un agent de santé communautaire ou un infirmier, connaissant les méthodes de planification familiale, à être prêt à répondre aux questions pendant la partie 3 de cette discussion.

Partie 1.

Commencez avec l'ensemble du groupe (10 minutes)

Priez pour la sagesse, l'apprentissage et une discussion utile.

Écoutez l'écriture

Demandez à quelqu'un qui a une voix forte de lire lentement les versets bibliques ci-dessus de l'Évangile de Luc.

Partie 2.

Séparation en petits groupes (10-20 minutes)

(Note: Chaque groupe devrait avoir 4-6 personnes. Les membres du groupe doivent s'assurer que chacun dans le groupe a une chance de dire

quelque chose, au moins une fois. Demandez à quelqu'un de prendre des notes ou d'écrire des idées au tableau.)

Questions pour la réflexion et la discussion

- *Dans la lecture d'aujourd'hui (Luc 14: 25-29), que dit Jésus sur les liens familiaux?*
- *Pour suivre Jésus, devez-vous haïr votre famille?*
- *À qui ou à quoi devez-vous renoncer?*
- *Quel était l'exemple de Jésus de manque de planification?*
- *Pensons à la planification au sein des familles. Pouvez-vous donner des exemples de mauvaise planification?*
- *Quel type de planification est nécessaire pour un jeune couple marié? Et un couple d'âge moyen? Quelle planification les membres âgés d'une famille doivent-ils faire?*

Voici quelques commentaires réels de certaines personnes sur ce passage de la Bible. Si quelqu'un vous dit ces choses, comment répondez-vous?

Une femme: « *Construire une maison, construire une famille – les deux ont besoin de la planification.* »

Un pasteur: « *Dieu est le plus grand planificateur.* »



Un homme: « *L'acte de donner naissance est donné par Dieu et doit être bien pensé. Vous devez prendre la responsabilité d'élever les enfants jusqu'à la fin. Sinon, c'est un péché. Vous devez planifier vos naissances selon les ressources qui seront nécessaires.* »

Une femme: « *Quand mon mari et moi nous sommes mariés, nous avions prévu d'avoir six enfants. Mais plus tard, nous avons décidé d'arrêter avec deux. Pourquoi? Pour élever nos deux enfants correctement, et aussi pour que nous puissions donner notre temps à notre travail, qui est d'aider les enfants pauvres et nécessiteux.* »



Un homme: « *Comme tout projet qui a besoin d'un plan et d'une organisation pour réussir, une famille a aussi besoin d'un plan, d'une organisation et de méthodes pour réussir dans l'éducation des enfants.* »

Un pasteur: « *Maries-vous, et le Dieu de toute consolation fournira le reste dans son immense amour.* »

Une femme: « Vous ne devez pas vous charger avec des enfants, que vous ne serez pas en mesure d'éduquer et d'élever correctement. Il est nécessaire de choisir un certain nombre d'enfants liés aux moyens que votre famille possède. »

Partie 3.

Lorsque seulement 10 à 20 minutes restent, appelez tout le monde ensemble à nouveau.

Demandez à l'agent de santé communautaire ou à l'infirmier de parler d'un type particulier de planification, c'est à dire « planification familiale ».

Voici une liste de 13 méthodes contraceptives, organisées en fonction de comment la planification est nécessaire pour utiliser chaque méthode:

Méthodes qui nécessitent une planification et une coopération constante entre le mari et la femme:

- Méthode de retrait (*voir page 41*)
- Méthode des Jours Fixes*, avec CycleBeads* (*page 40*)
- Préservatifs masculins (*page 42*)
- Préservatifs féminins (*page 43*)

Méthodes qui nécessitent une planification minutieuse de la part de l'épouse:

- Méthode de l'allaitement maternel et de l'allaitement (MAMA), pendant qu'elle allaite un bébé de moins de 6 mois et que les saignements menstruels ne sont pas encore retournés et qu'elle ne donne pas d'autres aliments ou liquides (*page 45*)
- Minipilules qu'elle doit prendre tous les jours - si elle allaite un bébé âgé de 6 semaines à 6 mois (*page 35*)
- Des pilules contraceptives régulières qu'elle doit prendre chaque jour - si elle n'allait pas un bébé (*page 34*)
- Injections- elle doit en obtenir une tous les 2 ou 3 mois (*page 37*)

Méthodes qui ne nécessitent pas une planification constante de la part de la femme ou du mari:

- Implants (*page 38*)
- Dispositif intra-utérin (Stérilet) (*page 39*)
- Stérilisation masculine (*vasectomie*) (*page 47*)
- Stérilisation féminine (*page 46*)

Que faire si un couple oublie? Et s'ils ont prié et planifié avec soins, mais quelqu'un a oublié d'utiliser la méthode contraceptive. Que peuvent-ils faire?

- Les pilules contraceptives d'urgence - que la femme doit prendre dans les 5 jours (*page 36*)

Certaines personnes peuvent vouloir poser des questions sur la Bible ou sur les méthodes contraceptives.

Terminez par la prière.

Étude biblique 3

Epouses et maris, enfants et parents

Éphésiens 5:21-33

- 21 Parce que vous révérez le Christ, vous vous soumettez les uns aux autres.
- 22 Vous femmes, en particulier, chacune à son mari, et cela par égard pour le Seigneur.
- 23 Le mari, en effet, est le chef de sa femme comme le Christ est le chef, la tête de l'Église qui est son corps et dont il est le Sauveur.
- 24 Mais comme l'Église se soumet au Christ, de même la femme se soumet en toute circonstance à son mari.
- 25 Quant à vous, maris, que chacun de vous aime sa femme comme le Christ a aimé l'Église : il a donné sa vie pour elle.
- 26 Afin de la rendre digne de Dieu après l'avoir purifiée par sa Parole, comme par le bain nuptial.
- 27 Il a ainsi voulu se présenter cette Église à lui-même, rayonnante de beauté, sans tache, ni ride, ni aucun défaut, mais digne de Dieu et irréprochable.
- 28 Voilà comment chaque mari doit aimer sa femme comme si elle était son propre corps : ainsi celui qui aime sa femme s'aime lui-même.
- 29-30 (Car personne n'a jamais haï sa propre chair ; au contraire, chacun la nourrit et l'entoure de soins, comme le Christ le fait pour l'Église, parce que nous sommes les membres de son corps.)
- 31 « C'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère pour s'attacher à sa femme et les deux ne seront plus qu'une seule chair. »
- 32 Il y a là un grand mystère : je parle de ce que je viens de dire au sujet du Christ et de l'Église.
- 33 Quant à vous, que chaque mari aime sa femme comme lui-même, et que chaque femme respecte son mari.

~ de la Bible du Semeur

Éphésiens 6:1-4

- 1 Vous, enfants, obéissez à vos parents à cause du Seigneur, car c'est là ce qui est juste.
- 2 Honore ton père et ta mère : c'est le premier commandement auquel une promesse est rattachée:
- 3 « Pour que tu sois heureux et que tu jouisses d'une longue vie sur la terre. »
- 4 Vous, pères, n'exaspérez pas vos enfants, mais élevez-les en les éduquant et en les conseillant d'une manière conforme à la volonté du Seigneur.

~ de la Bible du Semeur

Partie 1.

Commencez avec l'ensemble du groupe (10 minutes)

Priez pour la sagesse, l'apprentissage et une discussion d'amour.

Écoute des textes sacrés

Le chef de séance peut dire :

« Aujourd'hui, nous allons lire des parties d'une lettre très ancienne. Il a été écrit par l'apôtre Paul à la nouvelle église dans la ville d'Éphèse (qui existe encore, dans le pays moderne de la Turquie). Paul avait des conseils pour épouses, maris, enfants et parents. Écoutez attentivement pour les mots d'action - ce qu'il a dit à chaque groupe de FAIRE (obéir, aimer, etc.). »

Demandez à deux personnes de lire à haute voix les deux passages bibliques d'Éphésiens.

Partie 2.

Séparation en petits groupes (10-20 minutes)

(Note: Chaque groupe devrait avoir de 4 à 6 personnes. Les membres du groupe devraient s'assurer que tout le monde a la chance de dire quelque chose. Le groupe peut demander à quelqu'un de prendre des notes.)

Questions pour la réflexion

Que disait Paul en vérité?

- *Qu'est-ce que Paul a conseillé aux épouses de faire? (Éphésiens 5)*
- *Qu'à-t-il conseillé aux maris?*

- *Paul a-t-il dit que le mari doit aimer sa femme, seulement si elle se soumet à lui?*
- *A-t-il dit que la femme doit respecter le mari, seulement s'il l'aime?*
- *Qu'est-ce que Paul a conseillé aux enfants de faire? (Ephésiens 6)*
- *Qu'à-t-il conseillé aux parents de ne pas faire? Qu'est-ce qu'il leur a conseillé de faire?*

Que signifient ces idées pour nous?

- *Les conseils de Paul s'appliquent-ils dans le monde d'aujourd'hui?*
- *Que pensent les gens aujourd'hui du rôle des hommes et des femmes? Comment cela influence-t-il les rôles des époux et des épouses?*
- *Qu'est-ce qui est plus difficile - à respecter ou à aimer?*
- *Les actions dépendent-elles de ce que fait l'autre personne?*
- *Et si les enfants sont rebelles?*
- *Ces versets parlent-ils de «paternité responsable»?*

Voici quelques commentaires réels de certaines personnes sur ce passage de la Bible. Si quelqu'un vous dit ces choses, comment répondez-vous?

Un homme: *L'amour du mari pour sa femme et sa soumission à lui font le fondement de l'union du mariage.*

Un homme: *Nos enfants doivent nous obéir, et nous avons la responsabilité de bien les élever. Quand il y a trop d'enfants, les élever bien est souvent un échec. Vous courez plus de risque de les perdre - dans un sens physique, et aussi moralement, intellectuellement et spirituellement.*

Une enseignante:

La paternité responsable ne signifie pas seulement avoir de l'argent et l'utiliser pour satisfaire les besoins des enfants. Cela signifie aussi avoir suffisamment de temps pour assurer leur formation au sein de la famille..

Un homme: *Tous les parents ont le devoir et la responsabilité d'élever et d'éduquer les enfants que Dieu leur a donnés.*

Un pasteur: *Les enfants doivent à leurs parents la obéissance; cela est la loi de Dieu.*

Un diacre: *Mais un enfant abandonné dans la rue ne peut pas penser à obéir à ses parents irresponsables.*

Une femme: *Les enfants doivent honorer leurs parents, pour être heureux et avoir une longue vie sur terre.*

Un jeune: *Ces vers parlent d'une maternité responsable et d'une bonne éducation des enfants en couple.*



Des questions en plus pour le groupe :

- *Quel est le thème de ces versets en Éphésiens ?*
- *Regardez dans plusieurs traductions et dans différentes langues pour les verbes qui sont utilisés dans ces versets. Quels mots dans chaque langue semblent être les meilleurs? Pourquoi?*

Français

Autres langues

craindre

respecter

être soumis

soumettre

obéir

aimer

nourrir

chérir

Partie 3

Lorsque seulement 5 à 10 minutes restent, appelez tout le monde ensemble à nouveau:

Si vous souhaitez, chaque petit groupe peut partager les points clés des discussions.

Ou quelqu'un peut simplement lire l'écriture à voix haute une fois de plus.

Terminez par la prière.

Étude biblique 4

Ne vous privez point l'un de l'autre

I Corinthiens 7: 1-6

- 1 J'en viens à présent aux problèmes que vous soulevez dans votre lettre: « C'est une excellente chose, dites-vous, qu'un homme se passe de femme.»
- 2 Cependant, pour éviter toute immoralité, il est préférable que chaque homme ait sa femme et que chaque femme ait son mari.
- 3 Que le mari accorde à sa femme ce qu'il lui doit et que la femme agisse de même envers son mari.
- 4 Car le corps de la femme ne lui appartient plus, il est à son mari. De même, le corps du mari ne lui appartient plus, il est à sa femme.
- 5 Ne vous refusez donc pas l'un à l'autre. Vous pouvez, certes, en plein accord l'un avec l'autre, renoncer pour un temps à vos relations conjugales afin de vous consacrer davantage à la prière, mais après cela, reprenez vos rapports comme auparavant. Il ne faut pas donner à Satan l'occasion de vous tenter par votre incapacité à dominer vos instincts.
- 6 Notez bien qu'il s'agit là d'une concession et nullement d'un ordre.

~ de la Bible du Semeur

Suggestion: Inviter un agent de santé communautaire ou un infirmier, connaissant les méthodes de planification familiale, à être prêt à répondre aux questions de la partie 3 de cette discussion.

Partie 1.

Commencez avec l'ensemble du groupe (10 minutes)

Priez pour la sagesse, l'apprentissage et une discussion respectueuse.

Écoutez l'écriture de 1 Corinthiens

Rappelez à votre groupe que l'apôtre Paul a écrit cette lettre il y a presque 2000 ans aux chrétiens de la ville de Corinthe. Ils semblaient avoir des problèmes matrimoniaux.

Demandez à quelqu'un avec une voix forte de lire. 1 Cor. 7:1-6.

Partie 2.

Séparation en petits groupes (10-20 minutes)

(Note: Chaque groupe devrait avoir de 4 à 6 personnes et les membres du groupe devraient s'assurer que chacun dans le groupe a l'occasion de dire quelque chose, au moins une fois. Quelqu'un peut vouloir prendre des notes ou écrire des idées sur un tableau).

Questions pour la réflexion

- *Paul a dit que l'abstinence sexuelle est appropriée et recommandée quand? S'il écrivait aujourd'hui à votre église, pensez-vous que Paul recommanderait l'abstinence sexuelle? Pour qui? Quand?*
- *Beaucoup de sociétés africaines ont des moyens traditionnels d'assurer l'espace des grossesses. (Un exemple: pendant qu'une femme allaitait, elle et son mari n'avaient pas de relations sexuelles.) Quels étaient les avantages et les inconvénients de ces pratiques? Les femmes d'aujourd'hui continuent-elles d'observer ces pratiques? Et leurs maris?*

Voici quelques commentaires réels de certaines personnes sur ce passage de la Bible. Si quelqu'un vous dit ces choses, comment répondez-vous?

Un homme: *Les époux se doivent une fidélité mutuelle, et ils doivent avoir des rapports sexuels réguliers. Pour éviter l'abstinence sexuelle, et aussi pour éviter les grossesses non désirées, ils devraient utiliser une méthode contraceptive.*

Un pasteur: *La prière doit être la pierre angulaire d'une bonne planification familiale. Il aide un couple à planifier leurs grossesses.*

Un aîné: *Dieu lui-même, qui a donné la loi, planifiera aussi les naissances au bon moment.*

Un homme: *Un homme et une femme ne doivent pas se priver l'un de l'autre. Ils doivent avoir des relations sexuelles régulières pour renforcer leur amour et pour éviter les tentations du diable.*

Une femme: *Mais, pendant certaines périodes fertiles, ils peuvent utiliser des moyens pour prévenir une grossesse non souhaitée.*

Q & R: Questions et réponses sur des méthodes spécifiques de planification familiale

(Pour plus de détails, voir la Section 2 de ce livre, à partir de la page 31)

Q 1: **Quelles sont les méthodes qui permettent à un couple de savoir quels jours la femme peut devenir enceinte afin de pouvoir s'abstenir ou utiliser un préservatif?**

R: *La Méthode des Jours Fixes identifie les jours (jours 8-19) de chaque cycle lorsque la femme peut tomber enceinte. Pour éviter la grossesse, le couple utilise un préservatif durant ces jours-là, ou n'a pas de relations sexuelles ces jours-là. La coopération entre le mari et la femme les aide à utiliser le MJF avec succès.*

Q 2: Quelles méthodes contraceptives permettent à un couple d'avoir des relations sexuelles à tout moment, sans jamais avoir à « se refuser l'un à l'autre »?

R: *Toutes les autres méthodes permettent les relations sexuelles à tout moment, mais certaines méthodes doivent être rappelées et utilisées à chaque fois, ou tous les jours. Voici les détails:*

Méthodes qui doivent être utilisées correctement, chaque fois qu'un couple a des rapports sexuels:

- retrait par l'homme
- préservatifs utilisés par l'homme ou la femme

Méthodes que la femme doit se rappeler chaque jour:

- minipilules
- pilules combinées

Méthode que la femme doit se rappeler tous les 2 ou 3 mois:

- injections contraceptives

Méthode qui fonctionne seulement pendant que la femme allaite un bébé de moins de 6 mois et que ses règles ne sont pas encore revenues, et qu'elle ne donne pas d'autres aliments ou liquides:

- Méthode de l'allaitement maternel et de l'aménorrhée (MAMA)

Méthodes qui durent plusieurs années:

- implant (3-5 ans)
- dispositif intra-utérin (DIU) (stérilet) (jusqu'à 12 ans)

Méthodes permanentes (pour toujours):

- vasectomie (stérilisation masculine)
- ligature des trompes (stérilisation féminine)

Partie 3

Lorsque seulement 5 à 10 minutes restent, appelez tout le monde ensemble à nouveau: Si vous souhaitez, chaque petit groupe peut partager les points clés des discussions. Ou quelqu'un peut simplement lire l'écriture à voix haute une fois de plus.

Terminez par la prière.

Étude biblique 5

Lors de la création

Note: Les récits de la création dans le livre de la Genèse dans la Bible sont très familiers aux chrétiens du 21^e siècle. Ils ont été écrits il y a plusieurs siècles dans la langue hébraïque. Voici deux traductions des versets. Les deux traductions sont bonnes et exactes.

Genèse 1:26-28 (Deux traductions)

- 26 Et Dieu dit : « Faisons les hommes pour qu'ils soient notre image, ceux qui nous ressemblent. Qu'ils dominent sur les poissons de la mer, sur les oiseaux du ciel, sur les bestiaux sur toute la terre et sur tous les reptiles et les insectes. »
- 27 Dieu créa les hommes pour qu'ils soient son image, oui, il les créa pour qu'ils soient l'image de Dieu. Il les créa homme et femme.
- 28 Dieu les bénit en disant : « Soyez féconds, multipliez-vous, remplissez la terre, rendez-vous en maîtres, et dominez les poissons des mers, les oiseaux du ciel et tous les reptiles et les insectes. »

~ de la Bible du Semeur

- 26 Dieu dit enfin : « Faisons les êtres humains ; qu'ils soient comme une image de nous, une image vraiment ressemblante ! Qu'ils soient les maîtres des poissons dans la mer, des oiseaux dans le ciel et sur la terre, des gros animaux et des petites bêtes qui se meuvent au ras du sol ! »
- 27 Dieu créa les êtres humains, comme une image de lui-même ; il les créa homme et femme.
- 28 Puis il les bénit en leur disant : « Ayez des enfants, devenez nombreux, peuplez toute la terre et dominez-la ; soyez les maîtres des poissons dans la mer, des oiseaux dans le ciel et de tous les animaux qui se meuvent sur la terre. »

~ de la Bible en français courant

Partie 1.

Commencez avec l'ensemble du groupe (10 minutes)

Commencez par prier pour la sagesse, l'apprentissage, et une discussion amoureuse.

Entendre l'histoire

Dites aux membres du groupe qu'ils entendront les mêmes versets de la Genèse, en deux traductions différentes, toutes deux exactes.

Demandez à quelqu'un ayant une voix forte de lire lentement les versets ci-dessus de la Bible du Semeur.

Demandez à une autre personne de lire à haute voix les mêmes versets de la Bible en français courant.

Partie 2.

Séparation en petits groupes (10-20 minutes)

(Note: Chaque groupe devrait avoir de 4 à 6 personnes, les membres du groupe devraient s'assurer que chacun a une chance de dire quelque chose, au moins une fois. Demandez à quelqu'un de prendre des notes ou écrire des idées sur un tableau).

Questions pour la discussion et la réflexion

- (1) En tant que groupe, parler des versets 27 et 28 dans les deux traductions différentes.

Bible du Semeur

Bible en français courant

« soyez féconds, multipliez-vous » = « ayez des enfants, devenez nombreux »

« remplissez la terre » = « peuplez toute la terre »

« rendez-vous en maîtres » = « dominez-la »

- (2) Après que votre groupe a parlé de ces mots, réfléchissez ensemble à ces idées:

- *À qui Dieu a-t-il donné ces instructions?*
- *Ont-ils été donnés aux premiers êtres humains il y a longtemps, ou à nous aussi de nos jours?*
- *Ont-ils été donnés à chaque individu qui vit, ou à l'humanité en général?*
- *Ces versets parlent-ils de la planification familiale?*
- *Interdit-il l'utilisation de méthodes contraceptives?*

Voici quelques commentaires sur ce passage de la Bible. Si quelqu'un vous faisait ces remarques, comment répondriez-vous?

A propos de « l'image de Dieu »

Une femme: *L'image de Dieu signifie un être qui agit avec amour, sagesse, intelligence et raisonnement.*

Un théologien:

Une traduction dit « qu'ils soient son image », tandis que l'autre dit « comme une image de lui-même ». Cette idée est le fondement de la dignité humaine. C'est donc avec dignité que l'être humain doit être conçu et né. Nous devons prendre en compte la dignité humaine lorsque nous « remplissons la terre ».

Un homme: *L'image de Dieu dans l'homme est la capacité que Dieu a mise dans l'homme pour distinguer le bien du mal.*

Une femme: *Le souffle que Dieu a mis dans l'homme - c'est son image dans l'homme.*

Un ministre:

L'image de Dieu dans l'homme est l'Esprit de Dieu dans l'homme, l'âme. L'homme qui n'a pas d'Esprit Saint n'a aucune image de Dieu en lui. Il est semblable à un animal.

A propos de “multipliez-vous”

Un homme: *Enfants? Oui, vous devriez les avoir, mais pas d'une manière désordonnée. « Soyez féconds » et « multipliez-vous » - ce ne sont pas des synonymes de désordre.*

Un pasteur: *Oui, ces versets disent quelque chose au sujet de la planification familiale. Dieu a donné au couple la capacité d'avoir des enfants et de raisonner, afin de planifier une naissance de manière ordonnée, avec sagesse.*

Un jeune: *L'esprit de Dieu dans l'homme l'aide à choisir ce qui est bon et ce qui est mauvais. Et de choisir le nombre d'enfants qu'il veut avoir dans sa maison.*

Un homme: *Le monde est ce qu'il est aujourd'hui parce que les gens veulent interpréter la parole de Dieu à leur manière. Soyez féconds et multipliez-vous signifie ce qu'il signifie et rien d'autre.*

A propos de « remplissez la terre » et « soumettez-la »

Un diacre: *God does not change; His commands are unchanging and they never change. The command to fill the earth is addressed also to us in this generation.*

Un pasteur: *Ce commandement pour « remplir la terre » est probablement le seul que nous avons obéi!*

Une femme: *La pensée de Dieu n'est pas la pensée de l'être humain. Nous devons obéir à Dieu plutôt que la pensée égoïste des hommes. Ainsi, sans discussion, nous devons remplir la terre.*

Un aîné: *Où la Bible parle, nous devons parler et où il reste silencieux, nous devons nous taire. Nous devons multiplier et remplir la terre selon la recommandation de Dieu.*

Un jeune: *« Soumettez-la » comprend la notion d'organisation, de méthode, de planification et en plus la notion de planification familiale.*

Une femme: *Dieu est souverain. Il n'a pas de conseiller et n'essayons pas de l'aider.*

Un pasteur: *Le commandement de Dieu, « Soyez féconds, multipliez, emplissez la terre et soumettez-la » signifie que, après avoir multiplié et rempli la terre, nous devrions subjuguier notre reproduction.*

Un pasteur: *C'est emplissez la terre et pas emplissez la maison. Parce que si vous remplissez la maison, cela signifie que vous avez de nombreux enfants et ne peuvent pas se permettre de les entretenir. Mais si vous remplissez la terre, cela signifie que vous et d'autres personnes - il n'est pas seulement votre devoir de la remplir.*

Partie 3

Lorsque seulement 5 à 10 minutes restent, appelez tout le monde ensemble à nouveau:

Si vous souhaitez, les groupes peuvent partager les points clés de leurs discussions. Ou quelqu'un peut simplement lire l'écriture à voix haute une fois de plus.

Terminez par la prière.

Étude biblique 6

L'histoire d'Onan

Genèse 38: 6-10

- 6 Juda prit pour Er, son premier-né, une femme nommée Tamar.
- 7 Jugeant Er mauvais, l'Éternel le fit mourir.
- 8 Alors Juda dit à Onân : Tu connais ton devoir de proche parent du défunt : épouse ta belle-sœur pour donner une descendance à ton frère.
- 9 Onân savait que les enfants qui naîtraient ne seraient pas pour lui. Chaque fois qu'il avait des rapports avec sa belle-sœur, il laissait tomber sa semence à terre pour éviter de donner une descendance à son frère.
- 10 Son comportement déplut à l'Éternel qui le fit aussi mourir.

~ de la Bible du Semeur

Suggestion: Inviter un agent de santé communautaire ou un infirmier, connaissant les méthodes de planification familiale, à être prêt à répondre aux questions de la partie 3 de cette discussion.

Partie 1.

Commencez avec l'ensemble du groupe (10 minutes)

Priez pour la sagesse, l'apprentissage et une discussion respectueuse.

Écoute des textes sacrés

Demandez à quelqu'un ayant une voix forte de lire lentement l'histoire d'Onan. Dites aux auditeurs d'accorder une attention particulière à ce qu'Onan a fait, ce qu'il n'a pas fait, et exactement ce qui déplaisait au Seigneur.

Partie 2.

Séparation en petits groupes (10-20 minutes)

(Note: Chaque groupe devrait avoir l'occasion de dire quelque chose, au

moins une fois. Demandez à quelqu'un de prendre des notes ou écrire des idées sur un tableau.)

Une question à discuter

- *Pourquoi Dieu a-t-il puni Onan?*

(Il faut peut-être relire le passage avant d'essayer de répondre!)

Voici ce que certains ont dit:

Un homme: *Dieu a puni Onan parce qu'il a gaspillé son sperme sur le sol.*

Une femme: *Dieu a puni Onan parce qu'il n'a pas obéi à la demande de son père.*

Un jeune: *Dieu a puni Onan parce qu'il n'avait pas d'amour pour son frère.*

Un aîné: *Onan a été puni par Dieu pour son égoïsme, pour avoir désobéi son père et pour avoir jeté son sperme sur le sol, ce qui ressemble à un avortement ou à un meurtre.*

Un diacre: *Aux yeux de Dieu, en jetant son sperme sur le sol, Onan était un assassin comme Caïn qui a tué son frère Abel.*

Un pasteur: *C'est l'action de mettre la semence sur le sol quand il dormait avec la femme de son frère mort Er, de sorte qu'il ne donnerait pas à son frère toute progéniture. C'est cela qui déplut à Dieu qui a causé sa mort.*

Résumé: Les gens semblent répondre à la question « Pourquoi Dieu a-t-il puni Onan? » de deux façons différentes:

- Certains parlent de ses pensées - ses intentions égoïstes.
- D'autres parlent de la façon spécifique dont il a empêché une grossesse. (La Bible l'appelle « laisser tomber sa semence ».) Les professionnels de la santé appellent maintenant cela « la méthode de retrait. »)

Beaucoup de chrétiens de nos jours estiment que le mari et la femme ensemble doivent décider quand empêcher ou retarder la grossesse, et comment faire. Êtes-vous d'accord?

Trois méthodes contraceptives dépendent du mari pour faire quelque chose:

- **Méthode de retrait** - efficace s'il le fait rapidement et complètement, avant qu'il éjacule (déverse à l'extérieur son liquide de sperme) *Voir page 41*
- **Préservatif masculin** - les petits et nombreux spermatozoïdes de l'homme ne peuvent pas atteindre l'œuf de la femme pour la féconder. *Voir page 42*
- **La vasectomie masculine** - une petite opération qui permet à l'homme à produire du sperme (liquide), mais le sperme ne contient plus de spermatozoïdes. *Voir la page 47.*

Histoire d'un éducateur chrétien en santé:

Je me souviens d'un pasteur qui ne me laissait pas parler de sexualité ou de préservatifs dans sa paroisse. Même après une longue conversation sur l'histoire d'Onan, il n'était pas convaincu. Finalement, il m'a demandé: « Avez-vous jamais utilisé des préservatifs vous-même? » J'ai répondu: « Bien sûr, plusieurs fois. » Puis il a dit: « D'accord, très bien. Allez-y et parlez-en à nos membres de l'Église. »

Partie 3.

Lorsque seulement 5 à 10 minutes restent, appelez tout le monde ensemble à nouveau:

Si vous souhaitez, chaque petit groupe peut partager les points clés des discussions. (2 minutes chacun). Ou quelqu'un peut simplement lire l'écriture à voix haute une fois de plus.

Terminez par la prière.

Étude biblique 7

Deux psaumes

Psaume 127

- 1 Si l'Éternel ne bâtit la maison, en vain les bâtisseurs travaillent. Si l'Éternel ne garde pas la ville, en vain la sentinelle veille.
- 2 Oui, il est vain de vous lever très tôt et de vous coucher tard, et de vous donner tant de peine pour gagner votre pain. Car Dieu en donne autant à ceux qui lui sont chers pendant qu'ils dorment.
- 3 Des fils : voilà bien l'héritage que donne l'Éternel, oui, des enfants sont une récompense.
- 4 Ils sont pareils aux flèches dans la main d'un archer, les fils de la jeunesse.
- 5 Heureux est l'homme dont le carquois en est rempli ! Il ne connaîtra pas la honte quand il plaidera contre l'ennemi aux portes de la ville.

Psaume 128

- 1 Heureux es-tu, toi qui révères l'Éternel et qui suis les chemins qu'il a tracé !
- 2 Tu tireras profit du travail de tes mains, tout ira bien pour toi et tu seras heureux.
- 3 Dans ton foyer, ta femme sera comme une vigne chargée de nombreux fruits et, autour de ta table, tes fils ressembleront à des plants d'olivier.
- 4 Ainsi sera béni tout homme qui révère l'Éternel.
- 5 Oui, l'Éternel te bénira depuis le mont Sion, et tu contempleras Jérusalem heureuse tous les jours de ta vie,
- 6 tu verras les enfants de tes enfants!

~ de la Bible du Semeur

Partie 1.

Commencez avec l'ensemble du groupe (10 minutes)

Commencez par prier pour la sagesse, l'apprentissage et une discussion respectueuse.

Écoutez les Psaumes

Demandez à deux personnes ayant des voix fortes de lire à voix haute et lentement le Psaume 127 et le Psaume 128.

Dites aux auditeurs de prêter attention aux mots et aux images, de les imaginer dans leur esprit et peut-être de les écrire.

Partie 2.

Séparation en petits groupes (10-20 minutes)

(Note: Chaque groupe devrait avoir 4-6 personnes. Les membres du groupe devraient s'assurer que chacun dans le groupe a une chance de dire quelque chose, au moins une fois. Demandez à quelqu'un de prendre des notes ou écrire des idées sur un tableau.)

Jetez un regard sur le Psaume 127 (ou lisez-le à voix haute)

- Réfléchissez aux différentes images, par exemple: maison, donner tant de peine, flèches, etc.
- De combien d'enfants pensez-vous que le Psaume parle? Filles ou garçons ou les deux?

Puis jetez un regard sur le Psaume 128 (ou lisez-le à haute voix)

- Quelles nouvelles images paraissent?
- Ces images sont-elles toujours pertinentes à notre époque? Pourquoi? Pourquoi pas?

Pensez au présent et au passé

- Quelles images d'enfants et de familles entendons-nous et voyons-nous dans nos quartiers, à la télévision et dans les films d'aujourd'hui?
- Comment notre temps est-il différent des temps bibliques? Comment sont-ils semblables?
- Comment nos temps diffèrent-ils de ceux de nos grands-parents? Comment sont-ils semblables?
- Demandez aux membres de votre groupe s'ils ont des histoires à partager (de leurs propres familles ou amis) sur le nombre d'enfants, trop d'enfants ou trop peu d'enfants? Les parents ont-ils réellement pris les décisions?
- Que disent ces Psaumes à ceux qui vivent aujourd'hui?

Que peuvent offrir les professionnels de santé chrétiens aux couples qui estiment qu'ils ne devraient probablement pas avoir plus d'enfants?

Quatre bonnes méthodes contraceptives existent. Tous les centres de santé ne peuvent pas offrir toutes les méthodes, mais les professionnels de santé peuvent orienter les couples où obtenir chacune.

Méthodes à long terme non permanentes – pour les couples qui estiment qu'ils ne devraient pas avoir plus d'enfants dans les prochaines années, mais ne sont pas sûrs des années ultérieures.

- **dispositif intra-utérin - DIU (stérilet).** Un infirmier place un petit "T" dans l'utérus de la femme. *Voir page 39 pour plus de détails.*
- **implant.** Un infirmier place de petites tiges en plastique dans le bras de la femme. *Voir page 38 pour plus de détails.*

Méthodes permanentes – pour les couples qui sont très sûrs qu'ils ne devraient pas avoir d'autres enfants, et ils sont sûrs qu'ils ne changeront pas d'avis plus tard. La femme ou le mari peut avoir une petite opération.

- **stérilisation féminine.** *Voir page 46 pour plus de détails.*
- **vasectomie.** *Voir page 47 pour plus de détails.*

Si vous avez encore du temps dans votre petit groupe, voici de vrais commentaires sur ces deux psaumes. Si quelqu'un vous dit ces choses, comment répondez-vous?

Un père: *Toute famille doit avoir autant d'enfants que Dieu leur donne, parce qu'Il est celui qui donne et qui enlève.*

Une mère: *Les enfants sont un droit et la bénédiction de Dieu. Tout couple doit les engendrer et les avoir.*

Un père: *La procréation est une bénédiction et une récompense de Dieu pour les fidèles. Mais nous ne devrions pas en abuser.*



Une grand-mère::

Certains enfants deviennent ennemis de leurs parents, égoïstes.

Un père: *Certains enfants sont un soutien et une protection pour leurs parents.*



Une mère: *Sans enfants, les vieux jours des parents ne sont pas garantis.*

Une mère: *Mes enfants sont mes bijoux, mes meilleures robes, mes trésors.*



Une mère: *Dans les temps bibliques, un homme avait besoin de beaucoup de fils pour le défendre dans la guerre. Ce n'est plus le cas de nos jours.*

Un jeune: *Il faut toujours avoir beaucoup d'enfants, car on ne sait pas lequel d'entre eux sera béni et deviendra le support de toute la famille.*

Une mère: *Les enfants sont et resteront la bénédiction de Dieu, parce que l'avenir n'est connu de personne.*

Partie 3.

Lorsque seulement 5 à 10 minutes restent, appelez tout le monde ensemble à nouveau:

Si vous souhaitez, chaque petit groupe peut partager les points clés des discussions.

Ou quelqu'un peut simplement lire les psaumes à voix haute une fois de plus.

Terminez par la prière.

Section Deux

Méthodes de planification familiale pour assurer des grossesses aux bons moments et avec bons espacements

Comparaison des méthodes de planification familiale.....	33
1 Pilule combinée.....	34
2 Pilule mini-dosée.....	35
3 Pilules contraceptives d'urgence.....	36
4 Injections.....	37
5 Implants.....	38
6 Dispositif intra-utérin (Stérilet).....	39
7 Méthode des Jours Fixes®, à l'aide d'un Collier du Cycle®.....	40
8 Méthode de retrait.....	41
9 Préservatif masculin.....	42
10 Préservatif féminin.....	43
11 Méthode d'allaitement maternel et aménorrhée (MAMA).....	45
12 La stérilisation féminine.....	46
13 La vasectomie.....	47

Cette section est adaptée du tableau à feuilles Guide de la planification familiale à l'usage des agents de santé communautaire et de leurs clients, Organisation Mondiale de la Santé, 2012. http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/44883/1/9789242503753_fre.pdf

Les méthodes de la planification familiale

Comparaison des méthodes de PF

Méthodes les plus efficaces
et les plus faciles à gérer



Stérilisation
féminine



Vasectomie



Stérilet

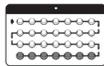


Implants

Très efficaces mais
qui nécessitent plus
d'attention



Méthode de
l'allaitement
maternel



Pilules



Contraceptifs
injectables

Efficaces mais
qui nécessitent plus
d'attention



Préservatifs
féminin et
masculin

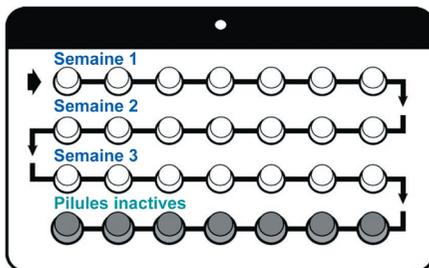
Connaissance de la
fécondité



IMPORTANT !
Seuls les
préservatifs
protègent à la fois
de la grossesse et
des IST, dont le
VIH/sida

1. Pilule combinée

La pilule



- Sans risque
- Efficace si on prend une pilule par jour
- Règles moins abondantes et moins de crampes

La pilule

Ce que c'est

- C'est une pilule qui contient des hormones, à prendre tous les jours.
- Elle empêche l'ovulation et la rencontre du spermatozoïde et de l'ovule.

Comment l'utiliser

- Prendre une pilule par jour.
- Lorsqu'on finit une boîte de pilules, il faut entamer une nouvelle le lendemain.

En cas d'oubli

- Il faut prendre la pilule dès que possible.
- On peut prendre 2 pilules à la fois.
- En cas d'oubli pendant plus de 2 jours consécutifs, utiliser le préservatif pendant 7 jours et continuer à prendre la pilule. En cas d'oubli au cours de la 3^e semaine, NE PAS prendre les pilules inactives et entamer une nouvelle boîte.

Ce qui peut arriver

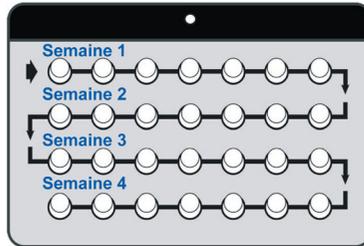
- Parfois, saignements irréguliers, dans un premier temps, suivis de règles moins abondantes et d'une diminution des crampes.
- Certaines femmes ont des embarras gastriques ou de légers maux de tête, qui disparaissent au bout de quelques mois.

À retenir

- Il faut prendre une pilule par jour.
- Assurez-vous d'avoir assez de pilules. Réapprovisionnez-vous avant d'en manquer.
- Utilisez le préservatif si vous devez vous protéger des IST ou du VIH/sida.

2. Pilule mini-dosée

La pilule minidosée



- Sans risque
- Plus efficace pendant l'allaitement
 - Si on allaite, commencer quand le bébé a 6 semaines, et continuer jusqu'à 6 mois
- A 6 mois, mieux changer aux pilules combinées

La pilule minidosée

Ce que c'est

- C'est une pilule qui contient une hormone, à prendre tous les jours.
- Elle empêche la rencontre du spermatozoïde et de l'ovule.

Comment l'utiliser

- En cas d'allaitement maternel, on peut commencer 6 semaines après l'accouchement.
- Prendre une pilule chaque jour à la même heure.
- Lorsque la boîte de pilules est finie, en entamer une nouvelle le lendemain.

En cas de retard dans la prise de la pilule, quand la femme allaite :

- Prendre la pilule dès que possible et continuer à la prendre.

En cas de retard dans la prise de la pilule, quand la femme n'allait pas :

- Si vous prenez la pilule avec plus de 3 heures de retard, utilisez le préservatif pendant les 2 jours suivants et continuez à prendre la pilule.

Ce qui peut arriver quand la femme n'allait pas

- La modification des règles (règles irrégulières, saignements, règles plus abondantes ou absence de règles) est courante et sans gravité.

À retenir

- Si vous allaitez, vous pouvez commencer la pilule minidosée 6 semaines après l'accouchement.
- Il faut prendre une pilule chaque jour à la même heure.
- Assurez-vous d'avoir suffisamment de pilules. Réapprovisionnez-vous avant d'en manquer.
- Pensez à la méthode que vous utiliserez quand vous n'allaiterez plus.
- Utilisez le préservatif si vous devez vous protéger des IST ou du VIH/sida.

3. Pilules contraceptives d'urgence

La contraception d'urgence



- Prévient la grossesse après un rapport sexuel non protégé
- À prendre dès que possible et jusqu'à 5 jours après le rapport sexuel
- Ne provoque pas d'avortement

La contraception d'urgence

Ce que c'est

- Ce sont des pilules à prendre après un rapport sexuel non protégé pour éviter la grossesse.
- Empêche ou retarde l'ovulation.
- Ne provoque pas d'avortement.

Comment faire

- À prendre jusqu'à 5 jours après un rapport sexuel non protégé.
- La méthode est plus efficace quand les pilules sont prises dès que possible après un rapport sexuel non protégé.

Ce qui arrive

- Parfois, nausées, vomissements, saignements ou saignements vaginaux pendant quelques jours.

À retenir

- Ne prévient pas la grossesse lors de rapports sexuels ultérieurs.
- La contraception régulière est plus efficace. Aimerez-vous utiliser régulièrement une méthode contraceptive ?
- Si vous risquez d'avoir été exposée aux IST ou au VIH, faites-vous soigner.

Où obtenir des pilules pour la contraception d'urgence : _____

4. Injections

Les contraceptifs injectables



- Sans risque
- Injection d'hormones tous les 2 mois (NET-EN) ou tous les 3 mois (DMPA)
- Très efficace quand les injections sont faites à temps
- Cette méthode peut être utilisée sans que les autres ne le sachent

Les contraceptifs injectables

Ce que c'est

- C'est une injection d'hormones.
- Elle empêche l'ovulation.

Comment les utiliser

- Injection tous les 2 mois (NET-EN) ou tous les 3 mois (DMPA).
- En cas d'allaitement maternel, on peut commencer 6 semaines après l'accouchement.
- Plus efficace si les injections sont faites à temps.

En cas de retard dans les injections :

- DMPA : Il est encore possible de faire une injection jusqu'à 4 semaines de retard.
- NET-EN : Il est encore possible de faire une injection jusqu'à 2 semaines de retard.

En cas de retard plus long, utiliser le préservatif et revenir pour une injection le plus tôt possible.

Ce qui peut arriver

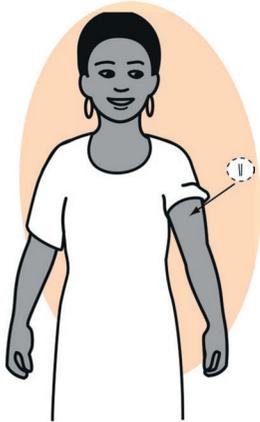
- Règles irrégulières, dans un premier temps, puis saignements ou absence de règles. Ces effets sont courants et sans gravité.
- Légère prise ou perte de poids éventuelle.
- Après l'arrêt des injections, il faut parfois plusieurs mois avant de pouvoir tomber enceinte.

À retenir

- N'entraîne pas de stérilité.
- Les injections doivent être faites à temps.
- Utilisez le préservatif si vous devez vous protéger des IST ou du VIH/sida.

5. Implants

Les implants



- Sans risque
- L'une des méthodes les plus efficaces
- Durent 3 à 5 ans
- Peuvent être retirés à tout moment si vous voulez avoir un enfant



Les implants

Ce que c'est

- Ce sont de petits tubes, placés sous la peau, sur la face intérieur du haut du bras.
- Les hormones contenues dans les tubes empêchent l'ovulation et la rencontre du spermatozoïde et de l'ovule.

Comment les utiliser

- Les implants doivent être posés et retirés par un prestataire qualifié.
- Il n'y a rien à se rappeler après la pose.

Ce qui peut arriver

- La modification des règles (règles irrégulières, saignements, règles plus abondantes ou absence de règles) est courante et sans gravité.

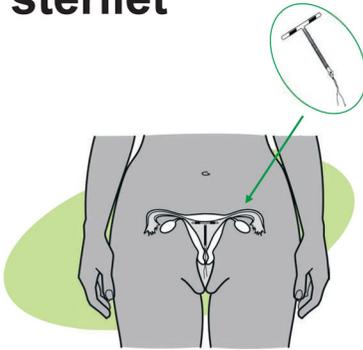
À retenir

- Si vous attendez un rendez-vous pour vous faire poser des implants, utilisez une autre méthode pendant ce temps.
- Utilisez le préservatif si vous devez vous protéger des IST ou du VIH/sida.

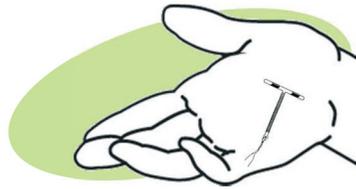
Où aller : _____

6. Dispositif intra-utérin (Stérilet)

Le stérilet



- Sans risque
- L'une des méthodes les plus efficaces
- Peut être utilisé pendant 12 ans
- Peut être retiré à tout moment si vous voulez avoir un enfant



Le stérilet

Ce que c'est

- C'est un petit dispositif en plastique souple, en forme de "T", équipé d'un fil de cuivre, placé dans l'utérus.
- Empêche la rencontre du spermatozoïde et de l'ovule.

Comment l'utiliser

- Le stérilet doit être posé et retiré par un prestataire qualifié.
- Peut être posé juste après l'accouchement ou bien à partir de quatre semaines après l'accouchement ou encore à tout autre moment en dehors de la grossesse.
- Il n'y a rien à se rappeler après la pose.

Ce qui peut arriver

- Quelques crampes et des règles plus abondantes pendant les premiers mois.

À retenir

- Si vous attendez un rendez-vous pour vous faire poser un stérilet, utilisez une autre méthode pendant ce temps.
- Utilisez le préservatif si vous devez vous protéger des IST ou du VIH/sida.

Où aller : _____

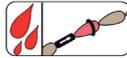
7. Méthode des Jours Fixes[®], à l'aide d'un Collier du Cycle[®]

La méthode des jours fixes à l'aide d'un calendrier ou d'un "collier du cycle"



- Vous permet de savoir quels jours du mois vous pourriez tomber enceinte
- Ces jours-là, pour ne pas tomber enceinte, évitez les rapports sexuels OU utilisez le préservatif
- Cette méthode est plus efficace chez les femmes qui ont des règles régulières

1



Le premier jour des règles, mettez l'anneau en caoutchouc sur la perle ROUGE.

2



Tous les matins, même quand vous avez vos règles, déplacez l'anneau en caoutchouc sur la perle suivante.

3



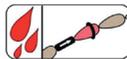
Quand l'anneau est sur une perle BLANCHE, utilisez le préservatif ou abstenez-vous d'avoir des rapports sexuels.

4

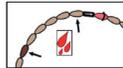


Les perles MARRON correspondent aux jours où vous ne tomberez pas enceinte.

5



Au premier jour des règles suivantes, remettez l'anneau sur la perle rouge.



Vérifiez toujours que vos règles se situent entre la perle marron foncé et la dernière perle marron

La méthode des jours fixes

à l'aide d'un calendrier ou d'un "collier du cycle"

Ce que c'est

- La méthode permet de savoir quels jours du mois vous pouvez tomber enceinte (jours fertiles).
- Il faut éviter les rapports sexuels ou utiliser un préservatif ces jours-là.

Comment l'appliquer

- Utilisez un "collier du cycle" ou un calendrier pour compter les jours du cycle, en commençant le premier jour des règles.
- Vous pouvez tomber enceinte du 8^e au 19^e jour du cycle.
- Évitez les rapports sexuels non protégés ces jours-là.

Aspects pratiques

- Il faut éviter les rapports sexuels ou utiliser un préservatif pendant 12 jours consécutifs chaque mois.
- Pas d'effets secondaires.

À retenir

- Les deux partenaires doivent être d'accord d'éviter les rapports sexuels ou d'utiliser un préservatif les jours fertiles.
- Si les règles deviennent irrégulières, il vaut mieux choisir une autre méthode.
- Utilisez le préservatif si vous devez vous protéger des IST ou du VIH/sida.

8. Méthode de retrait

Le retrait

Aucun matériel nécessaire

Pas d'effets secondaires

Applicable à tout moment

Pas aussi efficace que les autres méthodes



Le retrait

Ce que c'est

- L'homme retire son pénis du vagin de sa partenaire et éjacule en dehors.
- Le sperme ne pénètre pas dans le corps de la femme.

Comment faire

- L'homme retire son pénis du vagin lorsqu'il sent qu'il va bientôt éjaculer.

Aspects pratiques

- Apprendre à appliquer correctement la méthode peut prendre du temps.
- Cette méthode n'est pas adaptée aux hommes qui éjaculent rapidement.

À retenir

- Pour la plupart des gens, les autres méthodes protègent davantage de la grossesse.
- En cas d'éjaculation avant le retrait, il est possible d'avoir recours à la contraception d'urgence.
- Utilisez le préservatif si vous devez vous protéger des IST ou du VIH/sida.

9. Préservatif masculin

Le préservatif masculin



- Prévient la grossesse et les infections sexuellement transmissibles, dont le VIH/sida
- Efficace s'il est utilisé correctement à chaque rapport sexuel
- Facile à obtenir et à utiliser

Mode d'emploi du préservatif masculin



Utilisez un **préservatif neuf** à chaque rapport sexuel



Avant tout contact, placez le préservatif à la pointe du pénis en érection, **la partie à dérouler à l'extérieur**



Déroulez complètement le préservatif jusqu'à la base du pénis



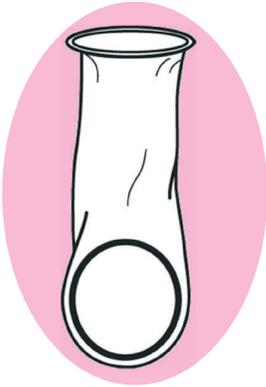
Après l'éjaculation, tenez le bord pour que le préservatif ne glisse pas et retirez votre pénis du vagin pendant qu'il est encore en érection



Le préservatif est à usage unique. Jetez le préservatif usagé à la poubelle

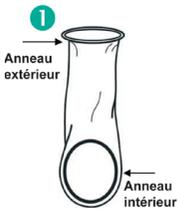
10. Préservatif féminin

Le préservatif féminin



- Prévient la grossesse et les infections sexuellement transmissibles, dont le VIH/sida
- Efficace s'il est utilisé correctement à chaque rapport sexuel

Mode d'emploi du préservatif féminin



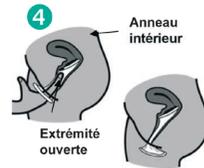
Utilisez un préservatif neuf chaque fois
Ouvrez délicatement l'emballage
Assurez-vous que l'intérieur du préservatif est bien lubrifié



Choisissez une position confortable



Pressez l'anneau intérieur, à l'extrémité fermée



Placez délicatement l'anneau intérieur dans le vagin
Mettez l'index à l'intérieur du préservatif et poussez l'anneau intérieur au maximum vers le haut
Assurez-vous que l'anneau extérieur est hors du vagin et que le préservatif n'est pas entortillé

Vérifiez que le pénis entre dans le préservatif et y reste pendant tout le rapport



Pour enlever le préservatif, attrapez l'anneau extérieur et tirez délicatement en tournant
Jetez le préservatif à la poubelle

Préservatifs – pour hommes et femmes

Les préservatifs (condoms) - pour hommes et femmes

Ce qu'ils sont

- Des fins capuchons en caoutchouc. Le préservatif d'un homme est placé sur son pénis en érection. Le préservatif d'une femme est inséré dans son vagin.
- Le préservatif empêche que le sperme de l'homme rencontre l'œuf de la femme.
- Le préservatif protège et l'homme et la femme contre les infections sexuellement transmissibles et le VIH/SIDA

Comment les employer

- Employer un préservatif neuf avant chaque rapport sexuel.
- Après le rapport, le jeter dans une latrine, ou bien l'enterrer.

Ce qui peut arriver

- Pas d'effets secondaires

Points clés

- Peut être utilisé en même temps que d'autres méthodes de planification familiale.
- Il est important de l'utiliser correctement à chaque rapport sexuel.
- Faire attention à ne pas déchirer le préservatif en ouvrant l'emballage ou en le mettant.
- Les deux partenaires doivent être d'accord de l'utiliser.
- Si le condom est déchiré ou oublié, la femme peut employer des pilules contraceptives d'urgence.

**Le préservatif (condom)
est la seule méthode contraceptive
qui aide à protéger aussi
contre le VIH/SIDA.
Le préservatif protège
la femme et l'homme.**

11. Méthode d'Allaitement Maternel et de l'aménorrhée

La méthode d'allaitement maternel et aménorrhée (MAMA)



- Sans risque ni effets secondaires
- Efficace si :
 - vous allaitez souvent, jour et nuit, et ne donnez à votre enfant aucun autre aliment solide ou liquide
 - votre enfant a moins de 6 mois et
 - vos règles ne sont pas revenues.

La méthode de l'Allaitement Maternel et de l'Aménorrhée (MAMA) (pour les mères qui allaitent)

Ce que c'est

- L'allaitement maternel dans une façon qui prévient la grossesse.
- Empêche la libération d'un oeuf
- Ne protège pas contre les maladies sexuellement transmissibles (MST) ni contre le VIH/SIDA – pour une protection contre les MST et le VIH/SIDA, employez les préservatifs.

Comment l'employer

La méthode MAMA exige trois conditions qui doivent être respectées :

1. Vous ne donnez au bébé rien que le sein (pas de nourriture -- ni solide, ni liquide).
2. Vos règles ne sont pas encore recommencées.
3. Votre enfant a toujours moins de 6 mois.

Ce qui arrive

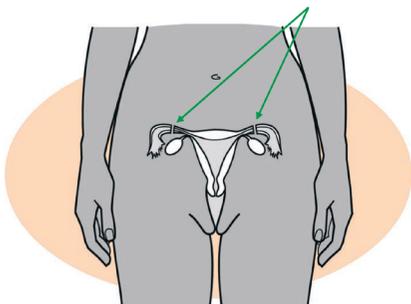
- Pas de règles mensuels; Pas d'effets secondaires

Important à retenir

- Seulement l'action d'allaiter ne protège pas contre une grossesse ; toutes les trois conditions ci-dessus sont obligatoires.

12. La stérilisation féminine

La stérilisation féminine



- Méthode sans risque et définitive – pour les femmes ou les couples qui ne veulent plus avoir d'enfants
- L'une des méthodes les plus efficaces
- L'opération est simple

La stérilisation féminine

Ce que c'est

- Un prestataire qualifié pratique une ou deux petites incisions pour accéder aux canaux qui transportent les ovules vers l'utérus (les trompes).
- Il coupe ou bouche les trompes. Il n'enlève pas l'utérus.
- La stérilisation est possible juste après l'accouchement ou bien à partir de six semaines après l'accouchement ou encore à d'autres moments en dehors de la grossesse.

Aspects pratiques

- Après l'opération, il n'y a rien à se rappeler et il n'y a pas d'effets secondaires.
- L'intervention ne nécessite pas d'anesthésie générale.
- Généralement, le retour à domicile est possible quelques heures après l'intervention.
- Douleurs possibles pendant quelques jours après l'intervention.
- Les règles ne seront pas modifiées.

Ce qui peut arriver

- Quelques crampes et des règles plus abondantes pendant les premiers mois.

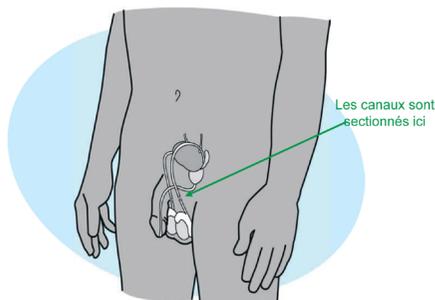
À retenir

- Si vous attendez un rendez-vous pour vous faire poser un stérilet, utilisez une autre méthode pendant ce temps.
- Utilisez le préservatif si vous devez vous protéger des IST ou du VIH/sida.

Où aller : _____

13. La vasectomie

La vasectomie



- Méthode sans risque et définitive – pour les hommes ou les couples qui ne veulent plus avoir d'enfants
- L'une des méthodes les plus efficaces
- L'opération est simple
- Il faut utiliser une autre méthode contraceptive pendant les 3 mois qui suivent l'opération

Vasectomie

Ce que c'est

- Un prestataire qualifié pratique deux petites incisions pour accéder aux canaux qui transportent les spermatozoïdes.
- Il coupe les canaux. Il n'enlève pas les testicules.
- Après une vasectomie, le sperme ne contient plus de spermatozoïdes.

Aspects pratiques

- La vasectomie sera efficace au bout de 3 mois. En attendant, le couple doit utiliser une autre méthode.
- Au bout de trois mois, il n'y a plus rien à se rappeler.

Déroulement et ce qui peut arriver

- L'intervention ne nécessite pas d'anesthésie générale.
- Généralement, le retour à domicile est possible quelques heures après l'intervention.
- Petits caillots sous la peau et douleurs possibles pendant quelques jours après l'intervention.

À retenir

- Ne diminue ni la libido, ni l'érection, ni l'éjaculation.
- Méthode définitive.
- Utilisez le préservatif si vous devez vous protéger des IST ou du VIH/sida.

Où aller :

Annexes

A	E-mails du Malawi: l'amour d'un couple	50
B	Comment la planification familiale évite-t-elle les avortements et que peuvent faire les chrétiens?	53
C	Ressources	57

Annexe A

E-mails du Malawi: l'amour d'un couple

Un groupe de jeunes couples chrétiens au Malawi se réunit chaque semaine pour étudier la Bible. Après une réunion, un échange intéressant de courriel s'est produit parmi les membres de groupe.

W a écrit d'abord: «Nous avons eu une réunion très fructueuse vendredi dernier en discutant I Samuel 1:1-8, et je pense qu'il aidera à façonner le groupe et la vie individuelle et du couple. Ce que nous avons appris:

- En tant que jeunes couples, notre mandat est de promouvoir notre mariage - nous deux - l'amour que nous avons malgré les gains financiers, les enfants ou toute autre chose que Dieu nous a bénis Cela devrait être évident dans notre façon de parler, de se comporter, de se présenter à nos collègues et à la communauté dans son ensemble.
- Nous devons aussi savoir comment nourrir la relation dans le mariage et aussi avec nos amis.
- Jamais à aucun moment n'essayer d'offenser les autres, consciemment ou inconsciemment ...
- Dans un mariage, sachez que le mari ou la femme est celui qui compte plus pour le conjoint Enfants et autres possessions viennent en deuxième.
- Malgré la situation culturelle de nos communautés, nous devrions promouvoir l'unité dans les mariages, malgré notre situation financière, et si nous avons des enfants ou non.
- **La grande leçon est: L'amour d'un couple ne dépend ni de leurs possessions ni du fait d'avoir des enfants. Dans notre ministère aux jeunes couples, nous devrions promouvoir à nos collègues l'AMOUR car nous ne savons pas exactement ce qu'ils éprouvent.**



Alors E a envoyé un message: C'était en effet une belle discussion. Nous nous sommes concentrés sur Anne qui n'a pas eu un enfant, et sa co-épouse Peninna qui s'est beaucoup moquée d'elle. Mais pour Anne, son mari était ce qui comptait le plus.

Une autre leçon a été que, dans nos différents milieux, nous pourrions avoir des gens qui sont stériles ou qui ne parviennent pas à avoir des enfants à cause de différentes raisons. Surtout dans notre culture où nous tous nous apprécions les enfants, soutenons de tels amis de manière positive. Parfois, les gens ne disent pas ouvertement pourquoi ils n'ont pas d'enfants. Surveillons ce que nous disons à ces gens-là;

parfois nos blagues peuvent les offenser. Mettons donc principalement l'accent sur notre unité en tant que couple et non pas en tant que famille.

Nous sommes allés même plus loin pour discuter des problèmes auxquels les gens sont confrontés lorsqu'ils ont des enfants d'un seul sexe. Nous avons entendu des expériences différentes.



Ensuite P a écrit: Oui, nous avons convenu qu'il est de la responsabilité du couple eux-mêmes de se soutenir mutuellement, s'ils n'ont pas d'enfants. Le plus souvent, nous voyons qu'un membre du couple essaie de « prouver » qu'il ou qu'elle n'est pas « le problème ».

Nous voyons des parents et des amis qui demandent au nouveau couple: « C'est déjà six mois que vous vous êtes mariés. Qu'est-ce qui se passe? » Nous, les couples jeunes ne devrions pas mettre ces pressions sur nos amis. Nous avons également noté qu'une autre façon d'exercer une pression est de « parler fièrement de nos enfants ». Cela cause également des problèmes et, par conséquent, brise des mariages.

C'est intéressant ce que même un des chefs de l'église m'a dit après que nous étions mariés pendant environ 7 mois. Ma femme était enceinte, et il m'a dit: « Bien - vous êtes un homme! » Maintenant, je me demande ce que son commentaire aurait été si ma femme n'avait pas été enceinte! Tout ce temps je n'y avais jamais pensé, mais cela m'est venu à l'esprit au cours de notre discussion au sujet d'Anne dans la Bible. Ceci est une chose culturelle, et il y a un gros problème là-dessus.



Z écrit alors: Nous ne pouvions pas être à la réunion de vendredi passé, et nous savions que nous avons beaucoup manqué. Merci, W, pour l'aperçu de ce que le groupe a discuté. Ma question est la suivante: lors des célébrations, des mariages, des enterrements de vie de jeune fille, aux adieux et aux séminaires de mariage, le fait est toujours clair que l'amour ne doit pas dépendre des biens ou des enfants. Mais pourquoi les défis se glissent-ils facilement et secrètement et nous surprennent-ils? Pourquoi semble-t-il comme une embuscade à de nombreux couples? Quels sont les garanties et les points de contrôle qui peuvent nous garder les pieds sur terre, toujours à l'affût de ces missiles à longue portée guidés par laser? Shalom. Shalom.



Enfin, W a rappelé au groupe: Les objectifs de notre ministère aux jeunes couples sont

1. De renforcer la vie amoureuse dans nos familles
2. De renforcer la vie spirituelle dans nos familles
3. D'être des modèles à ceux qui se préparent à se marier
4. Aider dans d'autres ministères de l'église

Annex B

La planification familiale comment évite-t-elle les avortements et que peuvent faire les chrétiens?

Sections des documents de Christian Connections for International Health

1. Comment fonctionnent les méthodes de planification familiale ?

Les méthodes de planification familiale peuvent fonctionner de cinq manières principales:

- 1) empêcher le sperme de l'homme d'atteindre l'œuf de la femme;
- 2) changer le sperme de sorte qu'il ne puisse pas féconder l'œuf;
- 3) empêcher les œufs de la femme d'être relâchés;
- 4) épaissir le mucus du col de la femme, empêchant le passage du sperme;
- 5) modifier la muqueuse de l'utérus afin que l'ovule fécondé ne se fixe pas ou ne s'implante pas.

Il n'existe pas de définition universellement acceptée de ce qui constitue précisément l'avortement; cependant, selon la plupart des autorités légales, réglementaires et médicales «l'avortement» est la fin d'une grossesse établie après l'implantation d'un œuf fécondé dans l'utérus. L'implantation survient 5 à 7 jours après l'ovulation (libération de l'œuf) et la fécondation (qui se produit généralement dans les 12 heures après l'ovulation). Les mesures avant l'implantation qui empêchent la grossesse sont la « contraception ».

Certaines communautés religieuses et certaines personnes considèrent toute action qui empêche l'implantation d'un ovule fécondé d'être un avortement très précoce. Pour certains dans ces communautés, si le principal mécanisme d'action de la méthode contraceptive est d'empêcher la fécondation, il est acceptable. Pour d'autres, toute possibilité d'un effet post-fécondation qui empêcherait l'implantation est problématique.

Toutes les méthodes de planification familiale mentionnées dans cette brochure fonctionnent principalement ou exclusivement en empêchant la fécondation de l'ovule d'une femme (avant la conception).*

* Organisation mondiale de la Santé/ Département Santé et Recherche génésiques, et l'Université Johns Hopkins/ École Bloomberg de santé publique/ de l'Organisation mondiale de la santé (OMS / SRG) et le Centre de programmes de communication-Projet de l'École de santé p Johns Hopkins Bloomberg, Knowledge for Health. Planification familiale : Un manuel à l'intention des prestataires de services du monde entier, 2011.

Les décisions concernant les méthodes de planification familiale reposent sur plusieurs facteurs -- les mécanismes d'action, l'efficacité de la méthode, la sécurité, la commodité, la situation familiale et les perspectives religieuses. Le CCIH respecte les différentes approches adoptées par les communautés religieuses pour permettre aux couples d'atteindre volontairement le nombre et le moment des grossesses souhaités, conformément aux enseignements et aux valeurs religieuses des communautés. Nous exhortons tous les groupes religieux et les organisations laïques à faire de même.

Le besoin de méthodes de planification familiale est plus grande dans les pays les plus pauvres, où le manque actuel de planification familiale fait que beaucoup de femmes demandent des avortements à risque. La planification familiale est un puissant moyen de prévenir l'avortement. Réduire les grossesses non désirées et le besoin de l'avortement produit des avantages pour la santé qui sont fortement félicités par les organisations chrétiennes et laïques de santé. Une mort maternelle, quelle qu'en soit la cause, est une tragédie - mais quand une femme meurt d'une grossesse qu'elle ne voulait pas, c'est une double tragédie.

En tant que chrétiens, nous avons l'obligation de peser toutes les conséquences pour la santé des gens que nous servons quand nous décidons de recommander, de fournir ou d'omettre une méthode de planification familiale, car toutes les méthodes réduisent les grossesses non désirées et les avortements. Le CCIH accueille d'autres personnes à se joindre à nous pour discuter fidèlement et respectueusement des questions de reproduction, à la lumière de notre désir commun de faire progresser la santé et la plénitude dans une perspective chrétienne.



2. Comment les méthodes de planification familiale évitent-elles les avortements?

Chaque année, **210,000,000** femmes tombent **enceintes**

80,000,000 d'entre elles **ne souhaitent pas être enceinte**

44,000,000 femmes enceintes mettent fin à leur grossesse par **un avortement provoqué** (un cinquième de toutes les grossesses)

22,000,000 des avortements provoqués (près de la moitié) sont **dangereux** - exécutées par des personnes qui ne possèdent pas les compétences nécessaires, ou là où les normes médicales minimales sont insuffisantes

47,000 femmes **meurent** à cause d'avortements risqués, **5.000.000** femmes sont admises à l'hôpital avec des complications, et **3.000.000** souffrent de complications, mais

ne reçoivent pas de soins.

- et des millions d'autres souffrent de complications et de blessures de longue durée

Ces avortements et ces décès surviennent principalement parce que des méthodes de planification familiale efficaces et sûres ne sont pas disponibles. Si toutes ces femmes pouvaient obtenir une planification familiale efficace, jusqu'à 90% de ces grossesses non désirées et des avortements pourraient être évités. De bons programmes de planification familiale pourraient prévenir 72 millions de grossesses non désirées et 38 millions d'avortements chaque année.



3. Que peuvent faire les chrétiens à propos des avortements?

Connaître et comprendre les faits

- La planification familiale empêche la grossesse non désirée et réduit le recours à l'avortement.

Aider à rendre les avortements inutiles

- Offrez-aux adultes et aux jeunes des informations sur la sexualité, la grossesse, l'avortement et la planification familiale - basés sur une bonne science et une bonne étude des écritures.
- Informer les gens sur la planification familiale et s'assurer que les méthodes de planification familiale, conformément aux croyances religieuses, sont disponibles dans les services de santé basés sur la foi.

« Eviter les avortements est la raison la plus convaincante pour la planification familiale. Il est vraiment temps pour nous chrétiens de parler fort. »

- Nancy Harris, vice-présidente, John Snow International

Aider les femmes qui viennent d'avoir un avortement

- Toute femme qui a eu un avortement spontané ou bien un avortement provoqué devrait obtenir des conseils et des soins complets, y compris une planification familiale volontaire.
- « Si la femme que nous traitons pour les complications post-avortement est là parce qu'elle ne pouvait pas obtenir la contraception, nous lui avons échoué. Si elle part sans planification familiale, nous lui avons échoué deux fois. »*

- Déclaration internationale de consensus des médecins, des sages-femmes et des infirmiers <http://www.respond-project.org/archive/files/1/1.1/1.1.6/PAC-Consensus-Statement-2013-French.pdf>

Voir aussi *Comment les organisations confessionnelles peuvent contribuer à réduire le nombre d'avortements*

<http://www.ccih.org/FP-Reduces-Abortions-French.pdf> (sept 2015)

Annex C

Les ressources

A. Méthodes d'étude biblique

- *Doing Contextual Bible Study: A Manual*. Pietermaritzburg: Ujamaa Center, 2011.
<http://ujamaa.ukzn.ac.za>
- *Invoque-moi : Que nous dit la Bible à l'époque du SIDA*. Oxford: Strategies for Hope Trust, 2010.
http://www.stratshope.org/resources/z_called_to_care_item/invoque-moi
- *Bible studies for family planning*. Christian Connections for International Health, 2007.
<http://www.ccih.org/Bible-studies-help-revitalize-family-planning-case-study.pdf>

B. Autres études bibliques sur la planification familiale

- *Guide de sermons chrétiens destinés à sauver les vies des mères et des nouveau-nés: Un outil de travail à l'intention des dirigeants religieux*. IMA World Health, 2009
En français : http://imaworldhealth.org/wp-content/uploads/2014/06/french_christian_sermon_guide.pdf
En kinyarwanda : http://imaworldhealth.org/wp-content/uploads/2014/06/Rwanda_Christian_Sermon_Guide_-_Kinyarwanda.pdf
En kiswahili : http://imaworldhealth.org/wp-content/uploads/2015/05/tanzania_christian_guide_kiswahili.pdf

C. Méthodes et activités de planification familiale

- *Planification Familiale: Un manuel à l'intention des prestataires de services du monde entier*. 2011. Organisation mondiale de la santé, Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health and USAID. Une ressource essentielle pour les professionnels de la santé. Des experts du monde entier ont contribué à l'élaboration du manuel et de nombreuses organisations internationales et organisations professionnelles importantes l'ont approuvé et adopté. Téléchargement gratuit disponible en 8 langues:
<https://www.fphandbook.org/sites/default/files/fr001-fullhandbook.pdf>

- **Ressources sur la planification familiale naturelle de l'Institut pour la santé de la reproduction à l'Université de Georgetown (IRH).** Cette boîte à outils, développée par l'Institut de santé de la reproduction (IRH), est destinée aux gestionnaires de programmes qui souhaitent intégrer Méthode des Jours Fixes (MJF) dans la planification familiale et les services de santé génésique. Les lignes directrices et des ressources dans cette boîte à outils sont basés sur l'expérience de plus de vingt organisations internationales et locales qui ont mis en place avec succès cette méthode simple et naturelle dans les programmes de leurs pays de planification familiale.
www.k4health.org/toolkits/ressourcesMJF
- **Planification Familiale post avortement : Une composante clef des soins post avortement, 2013.** Ce consensus s'applique à 10 millions de professionnels de santé dans 113 pays. Il établit le besoin et l'importance d'une norme de pratique pour donner accès à la planification familiale pour les femmes suite à un avortement, induit ou spontané (fausse couche). Il reconnaît que les services de planification familiale post-avortement peuvent contribuer à réduire les avortements induits subséquents et à améliorer les résultats en matière de santé des enfants chez les femmes qui veulent être enceintes après une fausse couche.
<http://www.respond-project.org/archive/files/1/1.1/1.1.6/PAC-Consensus-Statement-2013-French.pdf>
- **La Planification Familiale Sauve Des Vies.** 4th ed. 2009. Population Reference Bureau. Des preuves bien documentées de la réduction des avortements en raison de l'utilisation accrue des contraceptifs; La réduction de la mortalité infantile avec des intervalles de naissance plus longs; le besoin non satisfait de planification familiale; et les avantages de l'intégration des services de planification familiale et de lutte contre le VIH / sida.
http://www.prb.org/pdf09/FamilyPlanningSavesLives_Fr.pdf

D. Programmes de planification familiale des groupes confessionnels

- **Planification Familiale: Une autre méthode de prévention des infections par le VIH pour les communautés religieuses.** Christian Connections for International Health
La planification familiale aide à prévenir l'infection par le VIH chez

les hommes et les femmes. Que peuvent faire les groupes religieux pour aider? Cette fiche d'information fournit aux gestionnaires de programme et aux décideurs des renseignements fondés sur la foi sur la façon dont les programmes de planification familiale peuvent être intégrés dans les activités existantes en matière de VIH/SIDA. Des conseils fondés sur la foi pour les couples et les églises sur l'ajout d'activités de planification familiale dans les programmes de lutte contre le VIH sont également fournis.

http://www.ccih.org/Planification_Familiale_Prevention_HIV.pdf

- ***Comment les organisations confessionnelles peuvent contribuer à réduire le nombre des avortements.*** Christian Connections for International Health

Beaucoup de chrétiens dans le monde sont préoccupés par l'avortement. Mais les faits qui relient la disponibilité de la planification familiale à une réduction des avortements sont peu compris. Cette publication du CCIH fournit des informations sur les liens entre la planification familiale et l'avortement et ce que la communauté religieuse peut faire pour atténuer les avortements dans le monde..

<http://www.ccih.org/FP-Reduces-Abortions-French.pdf>

- ***Advancing Reproductive Health and Family Planning through Religious Leaders and Faith-Based Organizations.*** By Mary K. Burket, Pathfinder International, 2006.

http://www.pathfind.org/site/DocServer/FBO_final_reference.pdf?docID=6901

- ***Culture Matters: Working with Communities and Faith-based Organizations.*** UNFPA, 2004.

http://www2.pathfinder.org/site/DocServer/FBO_final_reference.pdf?docID=6901

