

Quatre approches de prévention de l'infection par le VIH chez les nourrissons et les jeunes enfants:

- Prévention de l'infection par le VIH chez les femmes en âge de procréer.
- Prévention des grossesses non désirées chez les femmes qui vivent avec le VIH.
- Prévention de la transmission mère-enfant (PTME) chez les femmes qui vivent avec le VIH.
- Assistance et soins fournis aux mères qui vivent avec le VIH, et à leur enfant et famille.

Cette liste recommandée par l'OMS est parfois appelée « les quatre piliers » ou les « quatre approches prolongées exhaustives de PTME » (réf. 1).

Toutefois, au cours de la dernière décennie, la plupart des bureaux fédéraux (et des bailleurs de fonds ont consacré beaucoup de temps et de ressource à l'élément 3, c'est-à-dire à aider les femmes infectées par le VIH qui sont enceintes à éviter de transmettre leur infection à leur bébé. Nombre de ces femmes enceintes n'ont pas planifié ou désiré leur grossesse. En d'autres termes, elles ont une grossesse non désirée.

Par conséquent, un groupe d'experts américains a récemment demandé au Congrès des États-Unis et au Global AIDS Coordinator de mettre en œuvre les quatre piliers. Selon ce groupe, « la prévention des grossesses non désirées chez les femmes qui vivent avec le VIH diminuerait de manière significative le nombre d'enfants infectés par le VIH » (réf. 5, p. 90).

La planification familiale aide à prévenir l'infection par le VIH chez les femmes et autant chez les hommes

Les recherches ont montré depuis longtemps que la grossesse augmente le risque d'infection par le VIH chez les femmes et ce pour deux raisons: la femme pense moins à utiliser des contraceptifs afin de pouvoir être enceinte et son système immunitaire est plus faible du fait qu'elle est enceinte.

Selon de récentes recherches, les hommes risquent aussi davantage de contracter le VIH lorsque leur partenaire est enceinte (réf. 7).

Il est sans aucun doute approprié que les programmes de lutte contre le SIDA liés à l'église étudient davantage les services et informations sur la planification familiale volontaire. D'après mes informations, les femmes et les familles qui sont infectées par le VIH et le SIDA demandent à recevoir des informations et une aide afin de planifier leurs décisions au sujet de l'espace des grossesses et du nombre désiré d'enfants. Les programmes d'église peuvent satisfaire cette exigence.

Nous savons que nombre de femmes infectées par le VIH veulent avoir des enfants. Grâce à de bons programmes de PTME, il est désormais plus sûr pour ces personnes d'avoir des enfants. En outre, nous savons que nombres de femmes séropositives ne veulent pas tomber enceintes.

Tout cela signifie que nous disposerons de davantage de ressources à l'avenir afin d'intégrer la planification familiale de manière appropriée dans les programmes de lutte contre le SIDA et que l'église peut se trouver à la pointe de ces développements. Bien entendu, nous voulons nous assurer que tout service et toute information de planification familiale respectent la théologie et les valeurs des nombreuses communautés chrétiennes.

*-Ray Martin, directeur exécutif,
Christian Connections for
International Health*

Situations dans lesquelles vous pouvez ajouter la planification familiale à vos activités actuelles de lutte contre le VIH/SIDA

- Aidez chaque personne qui vient vous voir à faire un dépistage du VIH (qu'elle soit infectée ou non) à envisager les avantages et les inconvénients d'une grossesse. Demandez à chaque personne d'amener leur époux/épouse afin de faire un dépistage et de discuter.
- Aidez chaque personne infectée par le VIH, homme ou femme, à éviter d'avoir un enfant si cela n'est pas désiré. A chaque visite, offrez-leur des méthodes contraceptives. Encouragez-les à prendre leurs propres décisions et à faire leur choix parmi les différentes méthodes appropriées et fortement recommandées aux personnes vivant avec le VIH.
- Encouragez chaque femme enceinte à un dépistage du VIH et aidez chaque femme infectée à éviter de transmettre le VIH à son bébé en lui prescrivant des antirétroviraux, et en lui fournissant des conseils sur l'allaitement maternel.
- Aidez chaque femme après l'accouchement (et au fur et à mesure de la croissance de son bébé) à choisir la manière dont elle se protégera d'une grossesse trop rapprochée ou non désirée. Expliquez les méthodes contraceptives recommandées en considérant son désir d'avoir d'autres enfants ou non.
- Lors de leur visite, discutez avec chaque femme et chaque homme infecté par le VIH, des méthodes disponibles pour planifier une grossesse. Soyez prêts à leur fournir des méthodes contraceptives sur le champ. (Ainsi, les personnes ne sont pas obligées de consulter quelqu'un d'autre pour obtenir ce dont elles ont besoin.)



Photo avec l'aimable autorisation de John Snow, Inc. Ethiopia

Situations dans lesquelles vous pouvez ajouter des activités de lutte contre le VIH/SIDA à vos services de planification familiale

- Fournissez des conseils et un dépistage du VIH à chaque femme et homme qui vient pour obtenir une planification familiale.
- Encouragez les clients de la planification familiale à venir avec leur époux/épouse afin d'obtenir des conseils et un dépistage.
- Envisagez d'organiser régulièrement des séances réservées uniquement aux hommes au sujet des maladies sexuellement transmissibles, du dépistage du VIH et de la planification familiale.

Qu'en est-il des préservatifs?

Dans le monde entier, des milliers de couples mariés fidèles sont « sérodiscordants » : l'un est infecté par le VIH tandis que l'autre ne l'est pas. Nombre de ces couples veulent continuer à avoir des relations sexuelles, à être fidèles l'un envers l'autre et à protéger le partenaire qui n'est pas infecté. Afin d'atteindre ces objectifs, leur seule solution est d'utiliser des préservatifs à chaque rapport sexuel.

Nombre de couples sérodiscordants ne veulent pas avoir d'enfant. Les préservatifs sont également un contraceptif. Mais, beaucoup de couples décident d'utiliser une autre méthode afin de garantir une double prévention contre le risque de grossesse. *Voir Planification familiale : manuel à l'intention des prestataires de services du monde entier indiqué ci-dessous.*

Certains couples sérodiscordants décident d'avoir un enfant. Vous pouvez leur conseiller d'utiliser des préservatifs pendant plusieurs mois, le temps qu'ils calculent le cycle menstruel de la femme afin de déterminer la période pendant laquelle elle est le plus susceptible d'être enceinte. (Un calendrier ou un cercle de perles les aideront à calculer le cycle de la femme.) Une fois son cycle calculé, le couple devra continuer à utiliser des préservatifs pendant toute la période au cours de laquelle la femme n'est pas fertile afin d'éviter toute transmission du VIH. Les jours où la femme est fertile et capable de concevoir un enfant, ils n'utiliseront pas de préservatifs.

Nombre de groupes chrétiens aux États-Unis et dans le monde entier acceptent l'utilisation des préservatifs pour ces couples.

Conseils basés sur la foi destinés aux couples, lorsque l'un d'entre eux ou les deux sont infectés par le VIH

- Priez ensemble afin d'obtenir sagesse et courage.
- Décidez ensemble, avec l'aide de Dieu, d'être fidèle l'un envers l'autre.
- Afin de prévenir toute transmission du VIH, vous pouvez vous abstenir d'avoir des relations sexuelles ou toujours utiliser des préservatifs lorsque vous avez des relations sexuelles.
- Décidez ensemble, avec l'aide de Dieu, d'avoir un bébé. Si vous décidez d'en avoir un, discutez-en afin de définir le moment approprié et la manière dont vous pouvez prévenir la transmission du VIH au bébé. Si vous décidez de ne pas en avoir, discutez des méthodes sûres et appropriées qui garantiront à la femme de ne pas être enceinte.

Ajout de la planification familiale à vos activités de lutte contre le VIH/SIDA : comment diminuer les coûts

Vérifiez auprès du personnel sur le terrain

- Combien d'entre eux ont été formés aux services de planification familiale et ont une expérience en la matière ? Comment et où fournissent-ils de tels services désormais ? Ont-ils déjà identifié des méthodes pour ajouter la planification familiale à leurs activités de lutte contre le SIDA ?
- Si le personnel sur le terrain a besoin d'une mise à jour générale sur la planification familiale ou sur les méthodes contraceptives à disposition des personnes infectées par le VIH, cherchez les formations organisées dans votre région, les formateurs qui peuvent venir sur votre site ou de bonnes formations dispensées sur Internet.
- Évaluez la manière dont vous pouvez intégrer les activités et services de planification familiale existants (par ex., le dépistage du VIH, les cliniques prénatales offrant des services de PTME, les cliniques post-natales, l'immunisation des enfants, les services d'église et les événements communautaires)

Déterminez les méthodes contraceptives à recommander

- Le guide international standard est le livre intitulé Planification familiale : manuel à l'intention des prestataires de service du monde entier (réf. 2 ci-dessous, disponible en ligne).
- Cet ouvrage décrit un vaste éventail de méthodes contraceptives : la pilule, les injectables, les patchs, les anneaux vaginaux, les implants, les dispositifs intra-utérins (DIU), la stérilisation féminine, la vasectomie, les préservatifs pour homme, les préservatifs pour femme, les spermicides, les diaphragmes, les capes cervicales, les méthodes de contraception naturelle, le retrait et la méthode de l'aménorrhée de lactation (LAM).
- Votre programme peut décider d'offrir seulement certaines de ces méthodes ou un plus grand nombre. Le plus important est que vous donniez le choix aux personnes dont vous vous occupez et que le personnel de votre service clientèle puisse aider chaque couple à trouver la méthode contraceptive adaptée à ses besoins.

Donner des préservatifs ou pas? Une histoire vraie provenant d'Afrique

Un conseiller en VIH/SIDA avait un problème. Au cours de sa formation sur le dépistage et les conseils volontaires, il avait reçu une boîte de préservatifs et s'était entraîné à les débiller et à montrer comment les utiliser. Une fois de retour au travail dans son hôpital catholique, il ne savait pas quoi faire. En tant que catholique, il savait que l'église n'approuvait pas l'utilisation de préservatifs.

Pendant quelques semaines, le conseiller a gardé les préservatifs au fond du tiroir de son bureau et n'en a pas parlé à ses clients. Mais, il a souvent pensé aux préservatifs pendant qu'il s'entretenait avec des couples qui souhaitaient rester ensemble et être fidèles même si l'un d'entre eux était infecté par le VIH.

Le conseiller a finalement décidé de parler à son prêtre. Ils ont longuement parlé de son dilemme et prié pour obtenir des conseils. Ensemble, ils ont décidé que le conseiller ne pouvait pas refuser à ces couples la seule méthode, à savoir les préservatifs, qui leur permettrait de continuer à démontrer leur affection sexuelle l'un envers l'autre en tant que mari et femme fidèles.

Le conseiller est retourné travailler tout en sachant ce qu'il devait faire à l'avenir.

Vérifiez les canaux d'approvisionnement en équipements médicaux de chaque pays ou province. Essayez de localiser au moins deux sources fiables de méthodes contraceptives.

- Les contraceptifs sont répertoriés sur la liste de l'OMS des médicaments essentiels : www.who.int/medicines/publications/essentialmedicines/fr/
- Dans de nombreux pays, le ministère de la Santé fournira des contraceptifs aux programmes basés sur la foi.
- Vérifiez auprès des bureaux du Fonds des Nations Unies pour la Population (FNUAP) implantés dans votre pays et dans d'autres, comme le Département du Développement international (DFID) au Royaume-Uni, la GTZ en Allemagne et l'USAID aux États-Unis.
- Dans nombre de pays, les groupes basés sur la foi ont leurs propres fournisseurs de médicaments capables de stocker de grandes quantités de produits. Exemple : www.epnetwork.org/fr
- Les fournisseurs de médicaments essentiels à bas prix pour les programmes basés sur la foi peuvent inclure des méthodes contraceptives (par exemple, l'IDA aux Pays-Bas, <http://www.idafoundation.org/fr>).

Si vous avez besoin de nouveaux financements pour la planification familiale dans le cadre de vos programmes de lutte contre le VIH/SIDA, contactez les organismes de lutte contre le VIH/SIDA et les groupes de planification familiale déjà en place dans les pays où vous travaillez. Les agences suivantes encouragent désormais l'intégration de la planification familiale dans les activités de lutte contre le VIH/SIDA : Family Health International, Fonds Mondial de la lutte contre le sida, PEPFAR, UNAIDS, USAID, Centres de contrôle et de prévention des maladies (CDC).

RÉFÉRENCES

Organisation mondiale de la Santé. Approches stratégiques de la prévention de l'infection à VIH chez l'enfant. Genève, 2003.

Planification familiale : manuel à l'intention des prestataires du monde entier. Organisation mondiale de la Santé, Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health et USAID. 2007. (Remarque : les services réservés aux personnes infectées par le VIH/SIDA sont abordés au chapitre 21 et à l'annexe C.)

La planification familiale sauve des vies, 4e édition, Population Reference Bureau, 2009.

Wilcher R et W Cates. Options à la disposition des femmes vivant avec le VIH dans le domaine de la reproduction. Bulletin de l'Organisation mondiale de la Santé 87:833-839, 2009. Doi : 10.2471/BLT.08.059360.

Prévention de la transmission mère-enfant du VIH, rapport du panel d'experts et recommandations au Congrès des États-Unis et au Global AIDS Coordinator, janvier 2010.

Leach-Lemens C. « Preventing unintended pregnancies in women living with HIV in resource-poor settings. » HIV & AIDS Treatment in Practice (HATIP), numéro 155, mars 2010.



Pregnancy Doubles Risk for HIV Infection in Men, Medscape Medical News, mai 2010.

CCIH | www.ccih.org | Christian Connections for International Health est une association conforme à la section 501 (c) (3) du code fédéral des impôts américain. Son réseau international est composé de plus de 350 personnes et 200 organismes (chrétiens et affiliés). Le réseau de CCIH représente une communauté variée de personnes déterminées à concrétiser la vision d'un monde où chacun peut accéder à des services de base en matière de santé et de prévention. | Pour toute question ou information complémentaire, écrivez à l'adresse ccih@ccih.org.

Produit par la CCIH la planification familiale / Groupe de travail sur la santé reproductive | décembre 2011 | modifiée octobre 2013 | Cette publication a pu être réalisée grâce au concours de Institute for Reproductive Health at Georgetown University, United Nations Foundation et United States Agency for International Development. Toutes les publications et les commentaires ultérieurs relèvent de la responsabilité de Christian Connections for International Health.